

KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

BENTO GONÇALVES-RS JUNHO 2018

Nesta primeira iniciação você receberá:

KRIYA HATHA YOGA

18 posturas de energização e relaxamento

KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

KRIYA DHYANA YOGA

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: www.babajiskriyayoga.net

Programa:

01.06 - Sexta 20h
Palestra Introdutória
(gratuita)

02.06 - Sábado
09 :00 às 19:30 h

03.06 - Domingo
9:00 às 19:00 h

Local: HRIDAYA Centro de Yoga

Rua Vitória, 88



Investimento:

R\$ 450,00 (inclui Tea break)
possibilidade de parcelamento

Informações:

Luiz Gustavo (54) 99710-1016

contato@hridaya.com.br

Maitreya (48) 99134-9039

maitreya.kriyayoga@gmail.com

Maitreya é praticante de Yoga há 26 anos e instrutor a 16. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Nagalakshmi (Sharanadevi), 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha como terapeuta com práticas integrativas e complementares; é graduando em Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada, praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

