

KRIYA YOGA DE BABAJI

PRIMEIRA INICIAÇÃO

SÃO LEOPOLDO-RS / FEVEREIRO 2018

Nesta primeira iniciação você receberá:

Kriya Hatha Yoga

18 posturas de energização e relaxamento

Kriya Kundalini Pranayama

6 fases de uma poderosa técnica de respiração para despertar o potencial de consciência e energia

Kriya Dhyana Yoga

7 técnicas de meditação para purificar o subconsciente, aumentar a capacidade de concentração e foco, desenvolver intuição e visualização, trazer a auto realização e comunhão com Deus/Verdade

SAIBA MAIS SOBRE A KRIYA YOGA DE BABAJI: www.babajiskriyayoga.net

Programa:

23.02 - Sexta 20h
Palestra Introdutória
(gratuita)

24.02 - Sábado
09:00 às 19:30 h

25.02 - Domingo R\$ 450,00 (inclui Tea break)
9:00 às 19:00 h
possibilidade de
parcelamento

YOGA SHALA
R. Marquês do
Herval, 1236 .
Sl 501 -Centro



Investimento:

Informações:

Luana - Yoga Shala

(51) 98425-5844

yogashalars@gmail.com

Maitreya (48) 99134-9039

maitreya.kriyayoga@gmail.com

Maitreya é praticante de Yoga há 26 anos e instrutor a 16. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Nagalakshmi (Sharanadevi), 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas e autorizado a ministrar aulas de Kriya Hatha Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite de seu professor ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Atualmente transmite a primeira iniciação em diversas cidades brasileiras, ministra aulas regulares de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes. Trabalha como terapeuta com práticas integrativas e complementares; é graduando em Naturologia (Unisul). Casado com Lakshmi, iniciada, praticante e instrutora de Kriya Hatha Yoga.

