



# SÉMINAIRE D'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI®

## Recevez l'Initiation en 2018

avec Jnanashakti

Acharya de la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas

Les 1<sup>er</sup> et 2 décembre à Montréal

Conférence & Méditation gratuite : Vendredi, 30 Nov. 20h

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et la Réalisation. Ce désir de perfection provient du Soi supérieur qui est en chacun de nous et qui est déjà divinement parfait. Et, même si souvent nous l'ignorons, nous pouvons ressentir que cette énergie divine et parfaite cherche à s'exprimer à travers nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Ce Yoga, une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivé par un grand Maître indien, Babaji Nagaraj.

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques qui vise l'optimisation de l'énergie en soi, ainsi que la parfaite maîtrise de soi à travers nos cinq corps.

Dans cet atelier, vous apprendrez ;

- **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

- 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée :

**"Kriya Kundalini Pranayama"**

pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Jnanashakti (Josée Sylvestre) fut connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, par l'intermédiaire de sa mère qui, à l'âge de 80 ans pratiquait encore. De nature aussi mystique que joviale, ses plus lointains souvenirs la ramènent à la priorité de sa vie qui a toujours été l'ouverture et l'élargissement de conscience. Psychosociologue, spécialiste en développement organisationnel et formatrice depuis 25 ans, elle s'est aussi dotée de très nombreuses certifications de relation d'aide, de coaching et de soins thérapeutiques. En 2006, le Satguru Babaji Nagaraj répond à sa demande et vient à elle. Dès lors, elle pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et remplit de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya avec l'autorisation et la responsabilité d'offrir l'Initiation au Kriya yoga de Babaji à tous ceux qui le désirent. C'est avec plaisir qu'elle vous accompagne sur le chemin du retour à Soi, vers l'ultime Réalisation du Soi.

Namasté !

JnanaShakti

**Pour information, ou inscription**

Jnana : 1 (514) 571-4153 ou [jnanashakti@me.com](mailto:jnanashakti@me.com)

Jnanashakti donnera un séminaire d'initiation les samedi et dimanche 1<sup>er</sup> et 2 décembre, de 9h à 17h30

À Montréal

À L'Institut de Yoga Intégral  
5425 av. du Parc

Contribution suggérée : 250 \$

L'enseignement est toujours gratuit pour les personnes déjà initiées. Vous êtes toutefois invités à offrir une contribution volontaire afin de nous aider à couvrir nos frais.

Le séminaire sera précédé d'une

**Conférence & Méditation gratuite**

**pour tous** au même endroit:

Le vendredi, 30 novembre, à 20h00

Cliquez ci-dessous ou cherchez sur

**YouTube** :

[KRIYA YOGA DE BABAJI -  
Conférence intégrale préalable au  
Séminaire d'Initiation](#)

**Voir aussi une courte présentation :**

- [Initiation au Kriya yoga de Babaji](#)



## FORMULE D'ENREGISTREMENT POUR L'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

Merci de compléter et me retourner le formulaire ci-dessous ou celui directement accessible ici en ligne :

[http://www.babajiskriyayoga.net/french/pdfs/Fr-Jnanashakti-1st-level-Enrollment-Form\\_pub.pdf](http://www.babajiskriyayoga.net/french/pdfs/Fr-Jnanashakti-1st-level-Enrollment-Form_pub.pdf)

**L'Initiation au Kriya Yoga** veut dire « faire pour la première fois l'expérience des techniques enseignées par une personne autorisée à vous les révéler ». **Aucun prérequis n'est exigé.** Cependant vos réponses aux questions qui suivent faciliteront l'évaluation de votre préparation à l'Initiation au Kriya Yoga. Le seul engagement qui vous est demandé est de garder la confidentialité des techniques afin d'éviter que d'autres personnes ne les reçoivent d'une manière incomplète.

Nom \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ N° de Téléphone \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Lieu et date de l'Initiation \_\_\_\_\_

Pourquoi voulez-vous être initié(e) au Kriya Yoga de Babaji? \_\_\_\_\_

Qu'est-ce que vous aimez le mieux en ce monde? \_\_\_\_\_

Quels sont les livres, que vous avez lu en religion, en philosophie ou en métaphysique? \_\_\_\_\_

Avez-vous déjà été initié(e) au yoga? Si oui, où et quand? \_\_\_\_\_

Avez-vous des problème de santé, comme par exemple de l'hypertension artérielle, qui pourraient restreindre votre pratique des postures de yoga? \_\_\_\_\_

Prenez-vous des médicaments? Si oui, lesquels? \_\_\_\_\_

Êtes-vous prêt(e) à pratiquer régulièrement et fidèlement les techniques enseignées dans l'Initiation? \_\_\_\_\_

Je, \_\_\_\_\_ promets à Babaji de ne révéler à personne les techniques de Kriya Kundalini Pranayama et de méditation auxquelles je serai initié(e).

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date

**Veuillez retourner ce formulaire avec un dépôt de 50\$ ou le paiement complet de votre contribution.**

- En espèce ou par Chèque à l'ordre de « CAP Réalisation » et faire parvenir au : **22, avenue Guindon, St-Sauveur, J0R1R6.** Ou, par VIREMENT INTERAC à [jnanashakti@me.com](mailto:jnanashakti@me.com).

Votre entière contribution vous sera retournée si vous n'êtes pas admis pour l'Initiation au Kriya Yoga. Votre entière contribution vous sera retournée, moins le dépôt de 50\$, si vous annulez au moins 1 mois à l'avance. En tout temps, si vous avez un empêchement dû à des circonstances inévitables de dernière minute, votre dépôt pourra vous être crédité. **Notez que l'argent ne doit pas être un frein. Des modalités de paiements peuvent être envisagés.**

Assurez-vous d'avoir reçu un accusé de réception de votre formulaire et de votre contribution, avant la formation.

Au grand plaisir de vous accueillir et de vous offrir ces puissantes techniques de Réalisation.

ॐ Namaste ॐ

**JnanaShakti**, Acharya Québec, Kriya yoga de Babaji



# SÉMINAIRE D'INITIATION AU **KRIYA YOGA** **DE BABAJI®**

*Recevez l'Initiation en 2018*

avec Jnanashakti

Acharya du Québec pour la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas

**À MONTRÉAL : Les 1<sup>er</sup> et 2 décembre, de 9h à 17h30**

**Vendredi soir, 30 nov., 20h : Conférence & Méditation gratuites pour tous**

**BABAJI** est née le **30 novembre** 203 dans un petit village côtier, Parangipettai, à l'embouchure de la rivière Cauvery, au Tamil Nadu, Inde.

Voir sur **You**Tube :

[KRIYA YOGA DE BABAJI - Conférence intégrale préalable au Séminaire d'Initiation](#)

Voir aussi une courte présentation :

- [Initiation au Kriya yoga de Babaji](#)

**Pour INFO ou INSCRIPTION:** 1 (514) 571-4153 [jnanashakti@me.com](mailto:jnanashakti@me.com)

Contribution suggérée : 250 \$

**Notez que l'enseignement de l'Initiation est toujours gratuit pour les personnes déjà initiées**

Vous êtes invités à offrir une contribution (ex : 60\$ - 80\$) afin de nous aider à couvrir nos frais.

