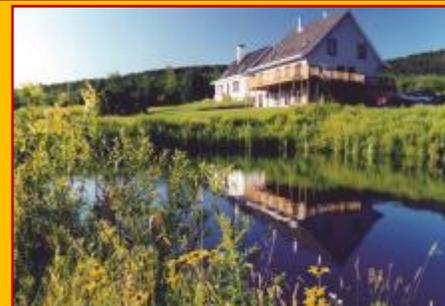




# Yoga + Méditation Retraite de silence à l'Ashram de Kriya Yoga



**Du 26 au 30 décembre 2016 / 2 jours + 2 nuits min. recommandés**

**Environnement superbe – Installations très confortable – Succulent déjeuner & Souper végétarien**  
Namaste, Om Kriya Babaji Nama Aum. Vous êtes invité(e) à participer à une retraite de silence à l'Ashram du Kriya Yoga de Babaji à St-Étienne de Bolton. Vous pouvez arriver le 26, 27, ou 28 déc. à 18h. Votre heure de départ est aussi à 18h. Vous êtes bienvenues pour les quatre jours de la retraite. Si vous ne pouvez rester les quatre jours vous êtes bienvenus de participer à un minimum de deux jours et deux nuits. Les participants désirant rester après le 30 décembre peuvent également en faire la demande.

## Voici l'horaire de la retraite

6h30 à 8h30 – Pranayama et méditation

8h30 à 10h – Temps libre

10h à 11h – Déjeuner

11h à 15h30 – Temps libre

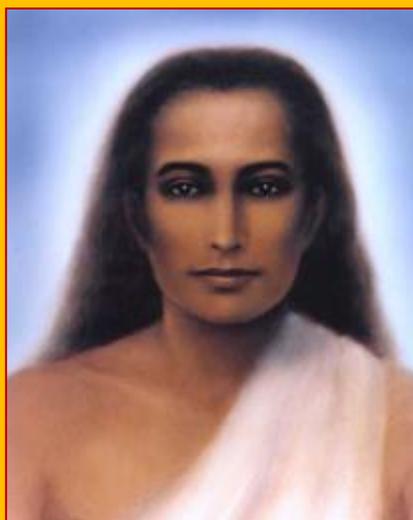
15h30 à 17h – Postures de kriya hatha yoga

17h à 18h – Pranayama et méditation

18h30 – Souper

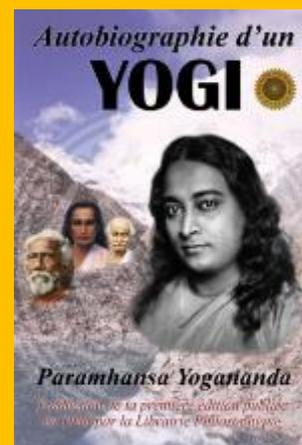
20h – **Conférence inspirante sur le développement de la conscience**

- Les « SUPERS POUVOIRS des yogis
- S'éjecter de la personnalité et fusionner au Soi
- Souffrance et douleur... En sortir avec le yoga
- Et autres sujets permettant d'approfondir son expérience spirituel



**Satchidananda M. Govindan vous accueille**

Animation de la retraite : JnanaShakti



## Enfin du temps libre...

Les participants auront du temps libre pour développer leur sadhana, l'étude de soi, écrire leurs inspirations et leur journal de méditation. Ils auront aussi accès à toutes les commodités de l'Ashram incluant la salle de méditation de l'ashram et celle du Tapas Kutir près du lac.

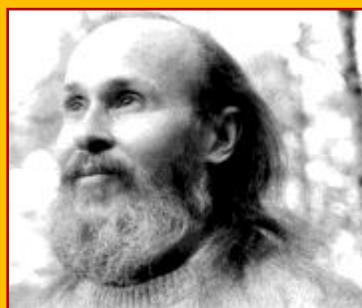
**Tarif :** 75\$ + tx/jour

**Spécial : Inscriptions reçues avant le 5 déc.**

4 jours : 275\$ + tx

**Inclus :** Activités, chambre, déjeuner + souper

Possibilités de co-voiturage



**CLIQUEZ ICI**  
**INSCRIPTION EN**  
**LIGNE**

**info@babaji.ca**  
1-888-252-9642  
**www.babaji.ca**

**Adresse :** 196 rang de la Montagne, St-Étienne-de-Bolton, Qc J0E 2E0

À 1h de Montréal : Sortie 100 de l'Autoroute 10 à 100 km du Pont Champlain de Montréal. 3 km de la sortie 100.

**RSVP** avec la date et l'heure approximative de votre arrivée et un dépôt de \$75 payable par

chèque aux «Éditions Kriya Yoga» C.P. 90, Eastman (Québec) J0E 1P0 ou une autorisation par carte de crédit par téléphone à 1 888 252 9642 ou via notre site web à la section «Inscriptions». Si vous avez besoin d'un transport local, veuillez-nous en informer.

Que votre voie soit illuminée,

M. G Satchidananda

---

## Formulaire d'inscription pour la retraite de silence

Une présence de 2 jours minimum est demandée

**Du 26 décembre - Début : 18h**  
**Au 30 décembre - Fin : 15h30**

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Province: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Date & heure arrivée \_\_\_\_\_ Date & heure départ \_\_\_\_\_

Dépôt ci-joint: \_\_\_\_\_

***BIENVENUE!***

