

O KRIYA YOGA, AO MESMO TEMPO CIÊNCIA E ARTE, FOI RESGATADO, SISTEMATIZADO E TRANSMITIDO PELO GRANDE MESTRE BĀBAJI NAGARAJ, COMO UMA PODEROSA FERRAMENTA PARA A EVOLUÇÃO HUMANA EM TODOS OS PLANOS DA EXISTÊNCIA.

CONTEÚDOS DESTA INICIAÇÃO

KRIYA HATHA YOGA: 18 POSTURAS PARA RELAXAMENTO E ENERGIZAÇÃO DO CORPO FÍSICO.

KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA: TÉCNICA RESPIRATÓRIA PARA PURIFICAÇÃO, DESENVOLVIMENTO E HARMONIZAÇÃO DOS CANAIS E CENTROS DE ENERGIA SUTIL.

KRIYA DHYANA YOGA: 7 TÉCNICAS DE MEDITAÇÃO PARA LIMPAR O SUBCONSCIENTE, FORTALECER A CONCENTRAÇÃO E INTENSIFICAR A CONSCIÊNCIA.

PROFESSORES

ANAPURNA MA : RECEBEU INICIAÇÃO EM KRIYA YOGA EM 1998; DESDE ENTÃO, VEM ENSINANDO KRIYA HATHA YOGA REGULARMENTE; TRABALHA TAMBÉM COMO TERAPEUTA E CHEF DE COZINHA.

GANAPATI : RECEBEU INICIAÇÃO EM KRIYA YOGA EM 1998; TRABALHA TAMBÉM COMO JORNALISTA, ESCRITOR E PROFESSOR. É AUTOR DE CEM POEMAS DE KABIR, ENTRE OUTROS LIVROS.

CONTRIBUIÇÃO
SUGERIDA
450 REAIS

OS JÁ INICIADOS
PODEM REPETIR
A INICIAÇÃO SEM
OBRIGAÇÃO FINANCEIRA

RUA SEPETIBA, 1243,
SÃO PAULO-SP

DATAS

19/10

20H PALESTRA INTRODUTÓRIA

20/10

9H30 ÀS 18H SEMINÁRIO

21/10

9H30 ÀS 17H SEMINÁRIO

