



Peregrinaje del Kriya Yoga de Babaji a Sri Lanka 2018



Del sábado 30 de diciembre del 2017 al viernes 12 de enero del 2018,
con nuestros Acharyas Satyananda y Kriyanandamayi, de Sri Lanka

Al comienzo del año nuevo 2018 nuestros Acharyas Satyananda y Kriyanandamayi dirigirán un grupo de peregrinos de la comunidad de Kriya Yoga de Babaji en un peregrinaje a Sri Lanka.

¡Éste es nuestro primer peregrinaje exclusivamente a Sri Lanka! Esto lo hace interesante para aquellos que ya han asistido a nuestros peregrinajes al sur de la India y al Himalaya, y para aquellos que estén especialmente interesados en experimentar Sri Lanka.

Satyananda ha estado enseñando Kriya Yoga de Babaji en la India anualmente durante más de una década, y ha conducido muchos peregrinajes al sur de la India y Sri Lanka para el Kriya Yoga de Babaji. Kriyanandamayi reside en Sri Lanka, enseña y dirige nuestros dos ashrams allí.

Nuestro itinerario incluirá hermosos destinos de valor espiritual, cultural y natural. Experimenta lugares sagrados de una antigua cultura espiritual y disfruta de los bellos paisajes naturales de Sri Lanka. Practica Kriya Yoga diariamente de forma guiada en lugares, templos y santuarios sagrados, en zonas de alta montaña o junto a playas del océano Índico.

También visitaremos nuestros dos ashrams de Kriya Yoga en Sri Lanka. Uno está localizado en Dehiwala, al sur de Colombo, en la playa de la costa oeste, donde se dan regularmente satsangs e iniciaciones al Kriya Yoga de Babaji, y donde se celebran fiestas religiosas especiales a cargo de la Acharya Kriyanandamayi con kriyabanes locales. Nuestro segundo ashram está bastante escondido, en un pequeño bosque junto al río en la costa sur de Sri Lanka, en Katirgama, que es un lugar significativo de peregrinación, adorado a la vez por budistas e hinduistas, con uno de los siete templos importantes de Muruga y una gran estupa budista.

Itinerario:

La mayoría de los vuelos provenientes de Europa salen el 30 ó el 29 de diciembre, y los provenientes de América, el 29. La llegada a Sri Lanka es el 30 de diciembre, al Aeropuerto Internacional de Colombo (International Airport Colombo - CMB). Nuestra primera noche es en Anarva Siddhalepa Resort en Mt. Levinia, al sur de Colombo y cerca de nuestro ashram, donde nos alojaremos las tres primeras noches, 30, 31 de diciembre y 1 de enero. El peregrinaje empieza oficialmente allí la mañana del domingo 31 de diciembre del 2017. Termina oficialmente el viernes 12 de enero del 2018 a mediodía en nuestro último destino, el Hotel Hikkaduwa Beach, con conexión directa al Aeropuerto Internacional de Colombo (a una hora y media de coche), para que los vuelos de vuelta salgan por la tarde o la noche de ese día. Este periodo incluye 13 noches.

Nuestro recorrido por Sri Lanka te llevará desde la capital Colombo en dirección noreste a través de Kandy hasta Dambulla, en la montañosa provincia central, luego en dirección sur a través de la



meseta Nuwara Elya hacia la provincia sur de Katirgama, y a través de la costa oeste de vuelta a Colombo.

Justo al comienzo de nuestro recorrido pasaremos el fin de año y el día de año nuevo en un hotel resort de Ayurveda de calidad cerca de la playa y en nuestro ashram Babaji Alayam, con la oportunidad de descansar o de recibir algún tratamiento ayurvédico, al igual que con sadhana guiada de Kriya Yoga durante estos dos días especiales del año.

Meditaremos en un centro de retiro budista tradicional localizado en las montañas. Visitaremos diversos sitios y templos budistas famosos, el templo “del diente” con una reliquia del diente del Buda histórico en la vieja ciudad colonial de Kandy con danzantes tradicionales, el antiguo templo de la cueva y el moderno templo “dorado” en Dambulla justo en el corazón de Sri Lanka, y la “Roca del León” protegida por la Unesco, con sus pinturas al fresco de las “señoras de las nubes” en Sigiriya.

Viajaremos a través de reservas naturales y parques nacionales de las montañas centrales y visitaremos refugios de elefantes. En la zona de alta montaña de Nuwara Eliya, visitaremos una de las plantaciones de té del famoso té de Sri Lanka, y el templo Sri Bhakta Hanuman Kovil, lugar sagrado del Ramayana, la antigua narración épica de la India. En Katirgama meditaremos en el lugar donde Babaji obtuvo la iluminación bajo la guía del Siddha Boganathar, donde se ha construido un hermoso santuario cerca del templo de Theivani Devi, la consorte de Muruga. Asistiremos a una ceremonia hindú de puja en templo de Muruga al lado del santuario de Babaji, donde el Siddha Boganathar consagró un poderoso yantra en el recinto interior del templo. Practicaremos y cantaremos alrededor del fuego sagrado de un mantra yagna con iniciaciones de mantras, y pasaremos tiempo en silencio en nuestro hermoso pequeño ashram de Babaji en el entorno de las orillas del pequeño río Manickaganga.

En la costa oeste de Sri Lanka, en la pequeña ciudad de Hikkaduwa, con su famosa playa, disfrutaremos de la visión del mar, caminaremos por la playa o nos bañaremos en el océano Índico, o haremos un pequeño viaje en bote a sus famosos arrecifes de coral. Podrás dar a tu cuerpo un tratamiento ayurvédico con masajes y comida al comienzo o al final del viaje.

Usa la oportunidad especial de este peregrinaje en la transición del año nuevo como un prelude para tu propio peregrinaje interior; el ambiente y el momento especial te apoyarán en tu profunda transformación, reorientación, liberación y renovación.

En un peregrinaje, uno busca acercarse a la Divinidad visitando, adorando y meditando en sitios sagrados que han sido santificados por las prácticas espirituales de muchos yoguis y santos, y que por tanto ofrecen una “puerta” terrestre hacia el infinito y el absoluto. Uno puede fácilmente experimentar la Divina Presencia.

El carácter de todo el viaje está impregnado con las vibraciones de este peregrinaje espiritual. No está diseñado como viaje de turismo, sino más bien para ayudarte en tu aspiración espiritual y en tu sadhana. Hemos planificado este peregrinaje para que coincida con el tiempo del año en el que el tiempo es más placentero. Los hoteles también han sido cuidadosamente escogidos por su estilo cómodo y sus instalaciones occidentales. El transporte por tierra será en un cómodo autobús.



Habrá una práctica regular en grupo de Kriya Yoga y un satsang diario compartiendo nuestras experiencias internas y externas, guiados por nuestros Acharyas, para profundizar en nuestra experiencia. También nos enriquecerá el intercambio con kriyabanes locales.

Será una experiencia transformadora inolvidable en el país donde se unen el hinduismo y el budismo y se juntan con la tradición del Yoga y de los Siddhas, que te inspirará y te permitirá apreciar el rico tapiz cultural que dio nacimiento al Kriya Yoga de Babaji.

Contacto:

Guía del viaje: Satyananda@babajiskriyayoga.net

Guía de Sri Lanka: Kriyanandamayi@babajiskriyayoga.net

Organizador del viaje: Satchidananda@babajiskriyayoga.net

Para más información sobre nuestro ashram en Sri Lanka y sus actividades visita nuestra web:

<http://www.babajiskriyayoga.net/english/ashram-sri-lanka.htm>

Tras apuntarte al viaje recibirás más detalles sobre el peregrinaje y su preparación.

Costes: El coste del viaje es de 2100 euros ó 2300 dólares. Esto incluye el pago del transporte local en autobús y el alojamiento de 13 noches en el itinerario propuesto. No incluye los billetes de avión, tu visa de turista ni tus comidas diarias. Según las preferencias personales, éstas pueden variar entre 10 a 15 euros/dólares por día. Las habitaciones para el grupo se reservan como dobles con camas individuales (las camas dobles dependerán de la disponibilidad, ya que no se pueden reservar con antelación). Se pueden reservar habitaciones individuales a petición con un pago adicional de 400 euros ó 600 dólares, que cubren la diferencia de precios para una habitación individual.

Reservas: Para apuntarte al viaje envía un email a M.G. Satchidananda, o llama a la oficina de Québec al +1 450-297-0258, o envía un email a Satyananda. Haz un depósito de 300 euros ó de 450 dólares, o abona todo el importe del viaje con tu tarjeta de crédito en la web: <http://www.babajiskriyayoga.net/english/kriya-yoga-enrollment.htm>, o si estás en Europa y prefieres realizar una transferencia, haz el pago a la cuenta del Deutsche Bank de Marshall Govindan, IBAN: DE09500700240072310600, BIC (Swift code): DEUTDEDBFRA, con el concepto: Sri Lanka Tour 2018.

El depósito debe realizarse lo antes posible tras apuntarte al viaje con el fin de asegurar tu plaza. El resto del pago debe ser recibido antes del 1 de noviembre del 2017 (el pago es necesario para asegurar las reservas).



El alojamiento es reservado por el organizador del viaje para 13 noches, desde el sábado 30 de diciembre del 2017 hasta el viernes 12 de enero del 2018 por la mañana. Te ofrecemos ayuda con la reserva de tu alojamiento de hotel para los días antes y después del itinerario, que deberá ser pagada individualmente, en el caso de escojas llegar antes o irte después de estos días o continuar individualmente con tu viaje.