

Professeur de Yoga depuis plusieurs années, Shivadas enseigne 12 ans en Martinique dans l'école Apsara.
A la recherche d'une réalité plus profonde, il fut initié au Kriya Yoga par M.G Satchidananda.
Il pratique depuis quotidiennement afin d'éprouver l'enseignement des 144 Kriyas.
En 2011, Shivadas rentre dans l'ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour pouvoir retransmettre ce qu'il considère être un Yoga authentique.



Seconde Initiation

Week end de retraite et de silence

Le 23 et 24 Février 2019

Centre EcoVeda
Morne Rouge

Rencontre le vendredi 22/02 à 18h

Contribution suggérée
pour le séminaire :
250€
Pension complète :
160€

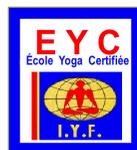
[Pour tous renseignements:](#)

Shivadas:

shivadas972@icloud.com

shivadas@babajiskriyayoga.net

Formation Professeur certifié
été 2019
Ashram Quebec



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation
Avec
Yoga Acharya Shivadas

Élève de
M. Govindan Satchidananda

Première initiation

Le 16 et 17 Février 2019

Conférence d'introduction

Vendredi 15 à 20h

**Au Morne Rouge
Centre EcoVeda**

Sous forme de retraite
Pension complète :
160€

Contribution suggérée pour le
séminaire : 235€

Un acompte de 80€ vous sera demandé
lors de l'inscription

Merci de prévenir de votre présence
pour la conférence d'introduction.

Le but de la vie est le bonheur,
la paix, l'amour et l'illumination.
Ce désir de perfection provient
du soi, l'image de Dieu en
l'homme, cette image parfaite
qui cherche à s'exprimer à
travers chacun de nous.

LE KRIVA YOGA est l'art
scientifique de la réalisation du
soi dans les corps physique,
vital, mental, intellectuel et
spirituel.

Cette forme de Yoga, est une
synthèse des enseignements
anciens des 18 Siddhas, qui fut
ravivée en cette ère moderne
par un grand maître de l'Inde
Babajī Nagaraj

LE KRIVA YOGA consiste en
une série de techniques. Dans
cet atelier, vous apprendrez 18
postures qui procurent détente,
ouverture et contribuent à une
meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante
technique de respiration,
appelée "Kriya Kundalini"
"Pranayama" pour éveiller et
faire circuler dans le corps
l'énergie spirituelle

7 techniques de méditation pour
purifier le subconscient,
maîtriser le mental et atteindre
la Réalisation du Soi, la Réalité
Absolue.