



Première d'une série d'initiations  
progressives au  
**KRIYA YOGA**  
**DE BABAJI®**

Avec Y. Moreno (Nandi)

196 rang de la Montagne,  
St-Étienne de Bolton

Le but de la vie est la réalisation de notre plein potentiel, le bonheur, la paix et l'amour.

Ce désir de perfection provient du Soi qui cherche à s'exprimer en chacun de nous à travers les entraves de l'ego.

**LE KRIYA YOGA** est une puissante synthèse pratique d'enseignements anciens auxquels Patanjali réfère dans ses fameux Yoga Sutras et ranimés en cette ère moderne par un grand maître

**Samedi et Dimanche 29 et 30 avril,  
de 9 h à 17h 30.**

**Contribution suggérée pour la  
première participation : 370\$+ taxes  
(dépôt de \$50)**

**Contribution pour les initiés :**  
contribution volontaire et \$200+ taxes  
pour le repas et l'hébergement  
(dépôt de \$50)

La participation au séminaire complet est requise, sauf pour les initiés.

Pour plus d'informations :

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

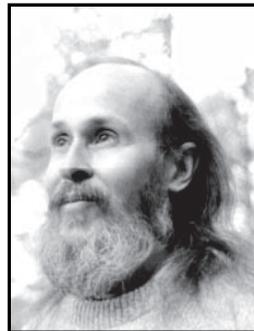
courriel : [info@babajiskriyayoga.net](mailto:info@babajiskriyayoga.net)  
tel. 1 888 252 9642

Dans cet atelier, vous apprendrez des techniques dont la pratique quotidienne permet la réalisation de Soi dans les dimensions :

- physique : 18 postures qui favorisent détente et santé ;
- énergétique : 6 phases d'une puissante technique de respiration qui éveille et fait circuler dans le corps l'énergie spirituelle ;
- mentale et spirituelle : 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et surmonter les limitations de l'ego.

Nandi a été initié au Kriya Yoga par M.G. Satchidananda qui a été initié au Kriya Yoga par Yogi S.A.A. Ramaiah en 1969.

Satchidananda a fondé l'Ordre des Acharyas pour enseigner le Kriya Yoga de Babaji à travers le monde. Il a reçu le prix Patanjali 2014 de la Fédération Mondiale de Yoga en 2014 International Yoga.



**Pour toute information ou pour vous inscrire,** veuillez communiquer avec moi :

Nandi@[babajiskriyayoga.net](mailto:info@babajiskriyayoga.net)  
ou (613) 858-9338.

Nous réservons le droit d'admission. Le dépôt sera retourné si le séminaire est annulé, que votre requête n'est pas acceptée ou si vous êtes dans l'impossibilité de vous présenter.

