



# LE KRIYA YOGA DE BABAJI®

Séminaire d'initiation  
avec Gayatri L. Bengaouer

**Centre Sattva**

**Sciez-sur-Léman (74)  
5 au 7 octobre 2018**

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et l'illumination. Ce désir de perfection provient du Soi, l'image de Dieu en l'homme, cette image parfaite qui cherche à s'exprimer à travers chacun de nous.

**KRIYA YOGA** est l'art scientifique de la réalisation de Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Cette forme de Yoga, qui est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivée en cette ère moderne par un grand Maître de l'Inde, Babaji Nagaraj.

**Gayatri L. Bengaouer donnera  
un séminaire d'initiation  
le samedi et le dimanche  
6 et 7 octobre 2018  
de 8h30 à 17h30,  
au Centre Sattva**

**163, chemin de Vernaz - Chavannex  
74140 Sciez sur Léman**

**Contribution suggérée: 235 €.**

**Le séminaire sera précédé  
d'une conférence d'introduction &  
méditation,  
le vendredi soir  
5 octobre 2018  
de 19h30 à 21h  
au Centre Sattva**

**LE KRIYA YOGA** consiste en une série de techniques, appelées "kriyas". Dans ce séminaire vous apprendrez:

- **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

- **6 phases** d'une puissante technique de respiration, appelée "**Kriya Kundalini Pranayama**" pour éveiller et faire circuler dans le corps le "prana", l'énergie spirituelle;

- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et faciliter la Réalisation de Soi, la Réalité Absolue.

**GAYATRI L. BENGAOUER**, a été initiée au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas en 2005 par Satchidananda Marshall Govindan. et depuis n'a jamais cessé de pratiquer, explorant au fil des ans les merveilleux outils de purification offerts par le Kriya Yoga de Babaji. Une période d'intense sadhana (pratique quotidienne) l'a amené à de profondes transformations et elle a été invitée à rejoindre l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji en juin 2018. Cet ordre est un organisme de bienfaisance qui a pour mission de promouvoir les enseignements du Kriya Yoga de Babaji à travers le monde par des conférences, des séminaires d'initiation et des retraites. Elle travaille également en tant que Thérapeute Ayurvédique dans son propre centre et en tant que Professeur d'Ayurveda pour l'EIVS.

Pour information ou pour vous inscrire, contactez:

**Gayatri L. Bengaouer**

Centre Sattva

163, chemin de Vernaz - Chavannex

74140 Sciez sur Léman - France

Téléphone: +33 (0)6 80 35 12 82

Courriel: [lindab-sattva@hotmail.fr](mailto:lindab-sattva@hotmail.fr)

E-Commerce: [www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net)

