

KRIYA YOGA de Babaji

GIGORS et LOZERON - DRÔME
29 MARS au 1^{er} AVRIL 2024



**Durant ce stage,
vous apprendrez :**

18 postures qui procurent de la détente et contribuent à améliorer votre santé.

6 phases d'une puissante technique de respiration, le Kriya Kundalini Pranayama, pour éveiller et faire circuler dans le corps « le prana », l'énergie spirituelle.

7 techniques de méditation pour nettoyer l'inconscient, maîtriser ses pensées faciliter ainsi l'éveil au Soi.

Avec l'Acharya Turyananda

Adresse : Ferme Védique de Charousse
106, Chemin du Savelat
26400 GIGORS ET LOZERON

Horaires :

Accueil le vendredi 29 jusqu'à 20h00
Stage du samedi 30 au lundi 1^{er} avril 15h

Informations pratiques :

Accueil à partir de 17 h vendredi 29 mars

Contribution suggérée pour l'enseignement :

290€ - Toutes les personnes, dont les revenus ne permettent pas de réunir la somme demandée pour l'enseignement participeront selon leurs ressources - **En discuter avec Turyananda**

Ce stage est résidentiel – Tarif de l'hébergement pour les 3 journées en pension (une boisson le matin, deux repas midi et soir) comprenant les nuits de vendredi, samedi et dimanche : **150€** en sus à verser à la ferme védique de Charousse.

Qu'est-ce que le Kriya Yoga de Babaji ?

Le Kriya Yoga est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, émotionnel, mental et spirituel.

Le Kriya Yoga a été ravivé en cette ère moderne par un grand maître de l'Inde, Babaji Nagaraj. Le Kriya Yoga s'intéresse au chercheur lui-même, la structure de sa pensée, sa qualité de perception, ses tensions, ses contradictions afin qu'il puisse ***parvenir de manière autonome à arrêter de s'identifier avec les fluctuations qui émergent dans ses pensées.***

Avec l'Acharya Turyananda



Pour toute demande de renseignements, merci de contactez :

TURYANANDA

06 73 74 19 88

turyananda@gmail.com

Ferme Védique de Charousse

Michel MONIER

04.75.25.49.18

accueil.charousse@gmail.com

Site web :

<http://kriya-yoga.fr>

<https://www.babajiskriyayoga.net/french>

Turyananda a été initié au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas sur l'île de la Réunion en 1998 par Marshal Govindan Satchidananda. En janvier 2000, lors d'un pèlerinage au Tamil Nadu sur les traces des Siddhas, porté par la ferveur spirituelle, il découvrait au plus profond de lui-même, la lumière de l'abandon dans un parfait état de joie. Il a été admis en présence d'un public nombreux, le 8 novembre 2009, dans l'ordre des Acharyas. Cette association caritative a pour mission de promouvoir les enseignements de Babaji Nagaraj à travers le monde par des conférences, des cours publics, des séminaires d'initiation et des retraites.

Turyananda est heureux de partager avec vous l'enseignement de la félicité éternel.