



SÉMINAIRE D'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI®

Recevez l'Initiation en 2019
avec JnanaShakti

Acharya de la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas
Les 14-15 septembre 2019, à RIMOUSKI

CONFERENCE & MEDITATION GRATUITE : Vendredi, 6 sept. 19h

INVITATION = CLIQUEZ ICI : <http://ivpages.net/show/5163/>

LE BUT DE LA VIE est le bonheur, la paix, l'amour et la Réalisation. Ce désir de perfection provient du Soi supérieur qui est en chacun de nous et qui est déjà divinement parfait. Et, même si souvent nous l'ignorons, nous pouvons ressentir que cette énergie divine et parfaite cherche à s'exprimer à travers nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Ce Yoga, une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivé par un grand Maître indien, Babaji Nagaraj.

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques qui vise l'optimisation de l'énergie en soi, ainsi que la parfaite maîtrise de soi à travers nos cinq corps. Dans cet atelier, vous apprendrez ;

- **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

- 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée :

"Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

JnanaShakti donnera un séminaire d'initiation les samedi et dimanche 14 et 15 septembre de 9h à 17h30
Centre du Rayonnement de l'Est
431, des Artisans (Local 201)
Rimouski

Contribution suggérée : 250\$ +tx
L'enseignement est gratuit pour les personnes déjà initiées. Une contribution de 100\$ pour les deux jours est suggérée afin de nous aider à couvrir nos frais de déplacement + location.

GRATUIT

Conférence & Méditation au Même endroit : Vendredi, 6 sept. 19h00

Cliquez ci-dessous ou cherchez sur **YouTube** :

[**KRIYA YOGA DE BABAJI - Conférence intégrale préalable au Séminaire d'Initiation**](#)

Voir aussi une courte présentation :
- [**Initiation au Kriya yoga de Babaji**](#)

JnanaShakti (Josée Sylvestre) fut connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, par sa mère qui, jusqu'à son grand départ, à l'âge de 80 ans pratiquait encore. De nature aussi mystique que joviale, ses plus lointains souvenirs la ramènent à la priorité de sa vie qui a toujours été l'ouverture et l'élargissement de conscience. Psychosociologue, spécialiste en développement organisationnel et formatrice depuis 25 ans, elle s'est aussi dotée de très nombreuses certifications de relation d'aide, de coaching et de soins thérapeutiques. En 2006, le Satguru Babaji Nagaraj répond à sa demande et vient à elle. Dès lors, elle pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et remplit de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya avec l'autorisation et la responsabilité d'offrir l'Initiation au Kriya yoga de Babaji à tous ceux qui le désirent. C'est avec joie qu'elle vous accompagne sur le chemin du retour à Soi, vers l'ultime Réalisation du Soi. *Namasté !*

POUR INFORMATION, OU INSCRIPTION

Contactez JnanaShakti : 1(514) 571-4153 – jnanashakti@me.com

Ou inscrivez-vous directement ici : <http://ivpages.net/show/5163/>



FORMULE D'ENREGISTREMENT POUR L'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

Merci de compléter et me retourner le formulaire ci-dessous ou celui directement accessible ici en ligne :

http://www.babajiskriyayoga.net/french/pdfs/Fr-Jnanashakti-1st-level-Enrollment-Form_pub.pdf

L'Initiation au Kriya Yoga veut dire « faire pour la première fois l'expérience des techniques enseignées par une personne autorisée à vous les révéler ». **Aucun prérequis n'est exigé.** Cependant vos réponses aux questions qui suivent faciliteront l'évaluation de votre préparation à l'Initiation au Kriya Yoga. Le seul engagement qui vous est demandé est de garder la confidentialité des techniques afin d'éviter que d'autres personnes ne les reçoivent d'une manière incomplète.

Nom _____ Email _____

Adresse _____ Ville _____ Prov. _____

Code postal _____ N° de Téléphone _____ Date de naissance _____

Lieu et date de l'Initiation _____

Pourquoi voulez-vous être initié(e) au Kriya Yoga de Babaji? _____

Qu'est-ce que vous aimez le mieux en ce monde? _____

Quels sont les livres, que vous avez lu en religion, en philosophie ou en métaphysique? _____

Avez-vous déjà été initié(e) au yoga? Si oui, où et quand? _____

Avez-vous des problème de santé, comme par exemple de l'hypertension artérielle, qui pourraient restreindre votre pratique des postures de yoga? _____

Prenez-vous des médicaments? Si oui, lesquels? _____

Êtes-vous prêt(e) à pratiquer régulièrement et fidèlement les techniques enseignées dans l'Initiation? _____

Je, _____ promet à Babaji de ne révéler à personne les techniques de Kriya Kundalini Pranayama et de méditation auxquelles je serai initié(e).

Signature

Date

SVP retourner ce formulaire avec un dépôt de 100\$ ou le paiement complet de votre contribution

- Dans votre compte bancaire en ligne par **VIREMENT INTERAC** à : js@caprealisation.com
- **Chèque** à l'ordre de : « **CAP Réalisation** » et faire parvenir au : 22, avenue Guindon, St-Sauveur (QC) J0R 1R6.
- Pour plus d'information ou pour inscription, contacter directement **Jnana Shakti : 1(514) 571-4153**

Votre entière contribution vous sera retournée si annulation ou si vous n'êtes pas admis pour l'Initiation au Kriya Yoga. Votre entière contribution vous sera retournée, moins le dépôt de 100\$, s'il y a annulation un mois avant la date fixée.

Assurez-vous d'avoir reçu un accusé de réception de votre formulaire et de votre contribution, avant la formation.

Au grand plaisir de vous accueillir et de vous offrir ces puissantes techniques de Réalisation.

ॐ Namaste ॐ

JnanaShakti, Acharya Québec, pour le Kriya yoga de Babaji

SÉMINAIRE D'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI®



Recevez l'Initiation en 2019

avec JnanaShakti

Acharya du Québec pour la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas

VOIR ICI : <http://ivpages.net/show/5163/>

À RIMOUSKI : Les 14 et 15 septembre, de 9h à 17h30

GRATUIT Vendredi le 6 septembre à 19h : **Conférence d'introduction & Méditation**

- Santé physique & Purification énergétique
- Maîtrise du mental et des réactions émotionnelles
- Éveil de conscience & Réalisation du vrai Soi

Voir sur **YouTube** :

[KRIYA YOGA DE BABAJI - Conférence intégrale préalable au Séminaire d'Initiation](#)

Voir aussi une courte présentation : [Initiation au Kriya yoga de Babaji](#)

OÙ : Centre du Rayonnement de l'Est

431, des Artisans (Local 201) Rimouski

VOUS VOULEZ RECEVOIR CES PUISSANTES TECHNIQUES ?

INSCRIPTION accessible directement ici : <http://ivpages.net/show/5163/>

Où contactez-nous Courriel : jnanashakti@me.com ou Tél : 1(514) 571-4153

Contribution suggérée : 250\$ +tx

L'enseignement est gratuit pour les personnes déjà initiées.

Une contribution de 100\$ pour les deux jours est suggérée afin de nous aider à couvrir nos frais de déplacement + location.