

*\*La liberté et la paix... en SOI\**



## SÉMINAIRE D'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI®

avec JnanaShakti

Acharya de la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas

À St-Sauveur (Laurentides)

Samedi 30 novembre et Dimanche 1<sup>er</sup> déc. 2024

\*Si vous êtes intéressés par de puissantes techniques de relaxation, de purification, et de connexion à VOTRE guru intérieur, conscience suprême.

**Le BUT de la vie** est la Conscience de qui nous sommes réellement, puis, viennent la Paix, l'Amour, et la Joie. Car notre désir de perfection provient du Soi supérieur qui est en chacun de nous et qui cherche à s'exprimer à travers nous...et qui nous appelle !

**LE KRIYA YOGA** est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Ce puissant Yoga est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas et il fut ravivé par un grand Maître de l'Inde, Babaji.

**LE KRIYA YOGA** consiste en une série de techniques qui vise l'optimisation de votre détente et de votre santé, ainsi que la maîtrise de votre énergie à travers vos cinq corps. Vous apprendrez :

- "**Kriya Kundalini Pranayama**" pour augmenter et faire circuler l'énergie.
- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue, l'état d'Union.
- **Les postures** pour la détente, la santé et la souplesse. Vous recevrez un lien Internet pour débiter dès maintenant !

JnanaShakti fut connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, par l'intermédiaire de sa mère qui, à l'âge de 80 ans pratiquait encore, puis par plusieurs Maîtres indiens. De nature aussi mystique que joviale, ses plus lointains souvenirs la ramènent à la priorité de sa vie qui fut toujours et demeure l'élargissement de conscience. Psychosociologue, spécialisée en développement organisationnel et personnel, et formatrice depuis 30 ans, elle s'est aussi dotée de très nombreuses certifications en relation d'aide, coaching, et soins thérapeutiques. En 2006, le Satguru Babaji Nagaraj répond à sa demande et vient à elle. Dès lors, elle pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et remplit de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya avec l'autorisation et la responsabilité d'offrir l'Initiation au Kriya yoga de Babaji à tous ceux qui le désirent. C'est avec respect et humilité qu'elle vous accompagne vers la Réalisation du Soi.

Namasté !

JnanaShakti

**POUR INFORMATION ou INSCRIPTION**

Courriel : [jnanashakti@me.com](mailto:jnanashakti@me.com) // 1 (514) 571-4153 / Sans frais 1 (786)-600-1233

**Virement Interac :** [jnanashakti@me.com](mailto:jnanashakti@me.com) // [js.capr@gmail.com](mailto:js.capr@gmail.com)

À St-Sauveur, Laurentides  
À L' Ashram de JnanaShakti  
À 6 min. à pied du village (Église)



JnanaShakti donnera  
un séminaire d'Initiation au Kriya yoga  
sur un weekend, de 9h à 17h30

**Les 30 nov. + 1<sup>er</sup> déc. 2024**

Contribution suggérée : 275\$\*(tx inclus.)

\*Enseignement sans frais pour les Initiés  
\*Une contribution est appréciée pour les 17h  
de formation (Ex : 80\$ )

VOIR sur **YouTube** :

 **Cliquer ou chercher :**  
**CONFÉRENCE INTÉGRALE**  
**PRÉALABLE À L'INITIATION** 





# Formulaire d'inscription à l'initiation du Kriya Yoga de Babaji

(Kriya Kundalini Pranayama et méditation)

Nom : \_\_\_\_\_ Genre : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Lieu de l'Initiation : \_\_\_\_\_ Date de l'Initiation : \_\_\_\_\_

*(Vos informations sont traitées de manière strictement confidentielle et sont conformes à la protection générale des données/RGPD. Le courriel est utilisé uniquement pour les informations directement liées au Kriya Yoga de Babaji, le téléphone est utilisé uniquement pour la coordination des séminaires, si nécessaire, l'adresse et la date de naissance uniquement pour une identification unique).*

*L'initiation au Kriya Yoga veut dire recevoir pour la première fois l'expérience des techniques enseignées par une personne autorisée à vous les révéler de manière fiable. La confidentialité des techniques est nécessaire pour garantir qu'elles ne seront pas transmises à d'autres sous une forme modifiée ou incomplète. Bien qu'aucune expérience préalable en Yoga ne soit requise, vos réponses à ces questions sont nécessaires pour votre admission à l'initiation, car elles faciliteront l'évaluation de votre aspiration et de votre préparation à l'initiation au Kriya Yoga. Pour nous permettre de vous offrir ce séminaire, veuillez coopérer avec les exigences légales et lire, compléter et signer ce formulaire dans son intégralité. Nous vous en remercions.*

**Pourquoi voulez-vous être initié(e) au Kriya Yoga de Babaji ?** \_\_\_\_\_

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans ce monde maintenant ? \_\_\_\_\_

Quels sont vos livres préférés en matière de spiritualité/philosophie/métaphysique ? \_\_\_\_\_

Avez-vous déjà été initié dans une autre lignée de Yoga ? Quand/où/par qui ? Si oui, continuez-vous à pratiquer les techniques apprises ?

Avez-vous déjà été initié au Kriya Yoga de Babaji  1<sup>re</sup> /  2<sup>e</sup> /  3<sup>e</sup> initiation ? Quand/où/par qui ? \_\_\_\_\_

Êtes-vous prêt à pratiquer régulièrement et fidèlement les techniques enseignées durant cette initiation ?  Oui | Si non, pourquoi ? \_\_\_\_\_

Avez-vous actuellement des problèmes de santé importants (par exemple, une pression artérielle élevée), qui pourraient limiter votre pratique des postures ? \_\_\_\_\_

Prenez-vous actuellement des médicaments ou des drogues psychiatriques ?  Oui |  Plus maintenant |  Je n'en ai jamais pris. Si oui, lesquels ? \_\_\_\_\_

J'accepte d'assumer l'entière responsabilité de mon propre bien-être et de ma santé, de mes expériences et de mes interactions avec les autres pendant et après ce séminaire, et dans la gestion de circonstances imprévisibles, et donc de renoncer à toute poursuite en matière de responsabilité pour ce séminaire, selon les normes habituelles, contre l'organisateur et ses représentants locaux, y compris les enseignants, le lieu et les bénévoles.

Confidentialité : En accord avec cette tradition ancienne et avec la promesse solennelle à sa source Kriya Babaji, je m'engage à ne pas publier le contenu de cet enseignement et à ne pas révéler à d'autres ou enseigner sans autorisation du détenteur de la lignée les techniques avancées de Kriya, dans lesquelles je serai initié, et qui me sont données spécifiquement et uniquement pour mon usage personnel et privé.

Lieu et date

Signature

*Veillez envoyer votre formulaire d'inscription dûment rempli et signé ainsi que votre contribution à JnanaShakti < [jnashakti@me.com](mailto:jnashakti@me.com) >. Nous nous réservons le droit d'admission et confirmerons votre inscription. La participation complète au programme est obligatoire, sauf exception, pour les personnes qui répètent leur initiation. Votre contribution vous sera retournée si le séminaire est annulé ou si vous n'êtes pas accepté. Des frais d'administration de 50\$ seront conservés pour tout autre annulation. Un crédit vous sera remis pour une annulation à moins de deux semaines d'avis. Organisé par l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji inc. (Une organisation éducative à but non lucratif, enregistrée aux É.-U./Canada/Inde.) Tous droits réservés.*

Email : [jnashakti@me.com](mailto:jnashakti@me.com) | Tél: 1(514)571-4153 | Tél. Internet Skype sans AUCUN FRAIS : +1 786-600-1233 | [babajiskriyayoga.net](http://babajiskriyayoga.net)