



LES ÉDITIONS KRIYA YOGA DE BABAJI

---

## **PÈLERINAGE DE KRIYA YOGA A L'HIMALAYA EN INDE**

**Du 12 au 30 septembre 2024**

**Avec M.G. Satchidananda et Durga Ahlund**

En raison de l'intérêt considérable pour nos pèlerinages passés dans l'Himalaya, M. G. Satchidananda et Durga Ahlund dirigeront un autre groupe d'étudiants de Kriya Yoga en pèlerinage à Badrinath, qui est associé à la vie et à la réalisation de Babaji. Ce sera une expérience inoubliable dans la patrie du Yoga, où le Kriya Yoga de Babaji a vu le jour. Nous serons confortablement logés dans les 13 appartements de notre nouvel ashram de Badrinath, situé près de la frontière du Tibet, à une altitude de 10 000 pieds.

Au cours d'un pèlerinage, on cherche à se rapprocher du Divin en visitant, vénérant et méditant dans les endroits sacrés qui fournissent une "porte d'entrée" terrestre vers l'infini et l'absolu. On peut facilement faire l'expérience de la "Présence Divine" dans de tels endroits qui ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de nombreux yogis et de saints. Durant ce pèlerinage nous visiterons beaucoup d'endroits comme ceux-là, incluant à Badrinath: Vasudhara Falls, Vyasa Gufa, Mont Neelakantah, le temple de Badrinath, les bains chauds et les "ghats" de bain auprès de la rivière Alakananda. Il y aura également la pratique collective du Kriya Yoga de façon deux fois par jour afin d'approfondir notre expérience. Nous allons concentrer sur la pratique du Kriya Yoga à Badrinath, ainsi qu'au village du Mana, au-delà, la porte à l'ashram éthérique de Babaji à Santopanth Tal.

e

Nous avons organisé ce pèlerinage pour coïncider à la période de l'année entre la saison des moussons et le début de l'hiver. Les hôtels ont été soigneusement choisis en fonction de leur confort de type occidental et des facilités offertes. Les déplacements routiers se feront dans un bus confortable. Les paysages de montagnes à Badrinath sont spectaculaires et les lieux saints que nous visiterons seront le théâtre d'expériences merveilleuses et inoubliables. En route pour Badrinath, nous passerons quelques nuits à Rishikesh, auprès du Ganges, et en visite à plusieurs ashrams là et après à Haridwar.

### **Itinéraire :**

**Jeudi soir le 12 septembre:** Les pèlerins du Québec quittent l'aéroport de Montréal. Vol direct à New Delhi sur Air Canada. Vendredi le 13 septembre les pèlerins de l'Europe quittent.

**Vendredi soir le 13 septembre:** Arrivez à New Delhi et prenez un vol de correspondance pour l'aéroport de Dehradun-Jolly ou passez la nuit dans un hôtel à proximité de l'aéroport. En fonction de l'heure de votre arrivée à Delhi, prévoyez de



passer la nuit, car les vols à destination de Dehra Dun ont lieu entre 6h30 et 18h00. Nous pouvons vous recommander un hôtel, veuillez-nous en informer. Veuillez planifier votre vol afin que vous puissiez arriver à Delhi le samedi matin.

**Samedi le 14 septembre:** Envolez-vous de Delhi vers l'aéroport Joly de Dehradun, puis prenez un taxi pour vous rendre au Divine Resort Hotel de Rishikesh. Séjournez à l'hôtel Divine Resort sur le Gange, à Lakshaman Jula, pour 3 nuits.

**Dimanche le 15 septembre:** Visite aux ashrams à Rishikesh. Visite à Rishikesh. Visite d'un « sadhu » (adepte) Swami Sankarananda (disciple de Tatwalla Baba). Assister la cérémonie au bord de la rivière Ganges à Ram Jula à 18 h.

**Lundi le 16 septembre:** Visite aux ashrams et aux grottes dans les environs de Rishikesh. Baignade dans la rivière Ganges.

**Mardi le 17 septembre :** Départ de Rishikesh et trajet de 150 km jusqu'à Rudraprayag. Six heures de voyage. Repos au Monal Resort Hotel.

**Mercredi le 18 septembre: Rudraprayag à Badrinath.** 7h30 de voyage. Visite au monastère et la grotte de Adi Shankaracharya. Installation dans les appartements

**Jeudi le 19 septembre:** Visite d'orientation à Badrinath. Premier de 8 nuits à l'ashram. Cours de Yoga tous les jours de 15h30 à 17h, et par la suite la pratique de méditation en groupe, un souper à l'ashram et un kirtan ou conférence dans la soirée.

**Vendredi le 20 septembre:** Pratique de méditation tôt tous les matins. Déjeuner à l'ashram tous les matins. Visite matinale au temple de Badrinarayan et le Tapt Kund. Bain sacré. Premier mantra yagna à l'ashram dans l'après-midi.

**Samedi le 21 septembre:** Visite à Mana. Visite de la cave de Vyasa Gufa. Et au confluent des rivières Saraswati et Alakananda.

**Dimanche le 22 septembre :** Journée de sadhana à l'ashram. Puja et yagna par un prêtre à l'ashram dans la matinée.

**Lundi le 23 septembre:** Randonnée vers les chutes de Vasudhara à partir de Mana. Sadhana à l'ashram.

**Mardi le 24 septembre :** Journée de loisirs. Option: Randonnée jusqu'à la base du mont Neelakantan pour méditer.

**Mercredi le 25 septembre :** Jour de sadhana. Deuxième mantra yoga à notre ashram avec initiation dans les mantras.

**Jeudi le 26 septembre:** départ pour **Rudraprayag, 160 km, 7 heures.** Repos à l'Hotel Monal

---



**Vendredi le 27 septembre:** Départ pour Rishikesh, 170 km, 8 heures. Repos à l'hôtel Divine Resort, auprès du Ganges. Deux nuits.

**Samedi le 28 septembre:** Visite à l'ashram de Swami Keblananda/Lahiri Mahasaya et l'ashram de Ananda Maya Ma pour le puja du soir.

**Dimanche le 29 septembre:** fin de la journée, départ par taxi à l'aéroport Joly, 30 km de Rishikesh, pour prendre un vol de 30 minutes à New Delhi. Départ pour chez soi le soir du 29 septembre ou très tôt le matin du 30 septembre.

**Lundi le 30 septembre:** Retour chez soi.

### **COÛT, VISA ET RESTRICTIONS, ASSURANCE MEDICALE :**

Le prix total du pèlerinage proposé du 12 au 30 septembre 2024 sera de 2 625 USD ou 3 550 CAD ou 2 500 € plus le billet d'avion. Vous pouvez faire vos propres réservations de vol et acheter vos billets vous-même. Nous pouvons vous aviser. Le coût du billet d'avion aller-retour est généralement compris entre 1 600 et 2 000 \$ depuis l'Amérique du Nord et 700 € depuis l'Europe. **Nous exigeons que vous ayez une assurance médicale** de voyage. Nous recommandons AAA ou CAA, ou pour les résidents canadiens, Tour Med.

**Vol de correspondance entre les aéroports de Joly et de Delhi.** Au début du pèlerinage, vous aurez besoin d'un vol de correspondance entre le terminal international de New Delhi n° 3 et l'aéroport Joly de Dehradun au plus tard le 14 septembre. À la fin du pèlerinage, il sera important que vous ayez un billet et réservation de l'aéroport de Joly à Delhi en fin d'après-midi le 29 septembre, afin que vous puissiez arriver au terminal 3, le terminal international de l'aéroport de Delhi, où vous aurez une connexion facile vers votre vol international en fin de soirée les 29 et 30 septembre. Il s'agit d'un court vol de 30 minutes qui peut coûter environ 100 \$US ou 135 \$CAN par trajet. Nous pouvons recommander les compagnies aériennes Vistara ([www.airvistara.com](http://www.airvistara.com)) ou si vous avez une carte de crédit avec une puce 3D, vous pouvez acheter un billet en ligne avec Indigo Airlines. Les deux compagnies aériennes sont idéalement situées dans l'aile domestique du terminal international de New Delhi (#3) où se trouve également l'hôtel Holiday Inn Express.

Comme nous avons constaté que la plupart des gens varient dans leurs préférences de repas, cela n'inclut pas la plupart de vos repas, qui coûteront probablement en moyenne moins de 25 \$ par jour. Pendant les 7 nuits que nous sommes dans les hôtels, seuls les petits déjeuners sont inclus, pas les déjeuners et les dîners. Cependant, pendant les 8 nuits, nous resterons à l'ashram de Badrinath, le coût des petits déjeuners et des dîners, mais pas les déjeuners, est inclus dans le prix.

Le coût des frais d'obtention d'un visa pour l'Inde n'est pas inclus dans le prix. Les participants doivent demander un visa touristique indien en ligne auprès de l'agence représentant l'ambassade indienne de leur pays.



Les personnes qui souhaitent demeurer plus longtemps après le pèlerinage doivent communiquer avec nous pour que nous fassions en sorte que leur billet soit ouvert. Ou bien, si vous nous communiquez votre date de retour, nous pouvons réserver votre billet. Vous pouvez aussi prendre des dispositions pour venir séjourner près de notre ashram de Bangalore.

### **Réservation**

Pour réserver votre place, envoyer une lettre, un fax ou un courriel à M.G. Satchidananda, 196 Rang de la Montagne, C.P. 90, Eastman, Québec, Canada J0E 1P0, tél: 450-297-0258, fax: 450-297-3957, courriel: satchidananda@babajiskriyayoga.net. Dès que possible, envoyer un dépôt de 500\$US ou 650\$CAD ou 500 euros par chèque ou carte de crédit VISA, MasterCard ou AMEX. Les chèques doivent être faits à l'ordre de « Kriya Yoga Publications » et envoyés à l'adresse ci-dessus.

Pour l'Europe, le paiement doit être fait au nom de « Marshall Govindan » dans un transfert à Banque Crédit Lyonnais, numéro de banque 30002, Indicatif: 01853, numéro de compte: 009237P80, IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80, BIC/Swift code CRLYFRPP. **Le paiement complet doit être reçu avant le 12 août 2024.**