

PÈLERINAGE DE KRIYA YOGA DANS L'HIMALAYA EN INDE

Du 11 Septembre au 27 Septembre 2026

Avec Acharya Sivadas et Ambika

En raison de l'intérêt considérable pour nos pèlerinages passés dans l'Himalaya, Sivadas & Ambika dirigeront un groupe d'étudiants de Kriya Yoga en pèlerinage à Badrinath, qui est associé à la vie et à la réalisation de Babaji. Ce sera une expérience inoubliable dans la patrie du Yoga, où le Kriya Yoga de Babaji a vu le jour. Nous serons confortablement logés dans les 13 appartements de notre nouvel ashram de Badrinath, situé près de la frontière du Tibet, à une altitude de 3500 m.

Au cours d'un pèlerinage, on cherche à se rapprocher du Divin en visitant, vénérant et méditant dans les endroits sacrés qui fournissent une "porte d'entrée" terrestre vers l'infini et l'absolu. On peut facilement faire l'expérience de la "Présence Divine" dans de tels endroits qui ont été sanctifiés par les pratiques spirituelles de nombreux yogis et de saints. Durant ce pèlerinage nous visiterons beaucoup d'endroits comme ceux-là, incluant à Badrinath: Vasudhara Falls, Vyasa Gufa, Mont Neelakantah, le temple de Badrinath, les bains chauds et les "ghats" de bain auprès de la rivière Alakananda.

Nous profiterons de cet espace temps pour intensifier notre sadhana dans les 144 Kriya. Dépendamment de votre degré d'initiation. La pratique collective du Kriya Yoga plusieurs fois par jour nous permettra d'approfondir notre expérience. Nous allons concentrer notre sadhana à Badrinath, ainsi qu'au village du Mana, au-delà, la porte de l'ashram éthérique de Babaji à Santopanth Tal.

Nous avons organisé ce pèlerinage pour coïncider à la période de l'année entre la saison des moussons et le début de l'hiver. Les hôtels ont été soigneusement choisis en fonction de leur confort de type occidental et des facilités offertes. Les déplacements routiers se feront dans un bus confortable. Les paysages de montagnes à Badrinath sont spectaculaires et les lieux saints que nous visiterons seront le théâtre d'expériences merveilleuses et inoubliables. En route pour Badrinath, nous passerons quelques nuits à Rishikesh, auprès du Ganges, et en visite de plusieurs ashrams et après à Haridwar.

Itinéraire :

Vendredi 11 septembre: Départ de votre pays.

Samedi 12 septembre. Arrivez à New Delhi et prenez un vol de correspondance pour l'aéroport de Dehradun-Joly ou passez la nuit du 11 à 12 septembre dans un hôtel à

proximité de l'aéroport. En fonction de l'heure de votre arrivée à Delhi, prévoyez de passer la nuit du 11 au 12 septembre soit à l'aéroport ou dans un hôtel, car les vols à destination de Dehra Dun ont lieu entre 6h30 et 18h00. Nous pouvons vous recommander un hôtel, veuillez-nous en informer. Veuillez planifier votre vol afin que vous puissiez arriver à Delhi le samedi matin.

Envolez-vous de Delhi vers l'aéroport Jolly de Dehradun, puis prenez un taxi pour vous rendre au Divine Resort Hotel de Rishikesh. Séjournez à l'hôtel Divine Resort sur le Gange, à Lakshman Jula, pour 3 nuits.

Dimanche 13 septembre : Visite aux ashrams à Rishikesh. Visite à Rishikesh. Visite d'un « sadhu » (adepte) Swami Sankarananda (disciple de Tatwalla Baba). Assister la cérémonie au bord de la rivière Ganges à Ram Jula à 18 h.

Lundi 14 septembre : Visite aux grottes « Vaisitha Gufa » 20 km au nord de Rishikesh. Baignade dans la rivière Ganges. Le responsable du pèlerinage prendra la photo du passeport ou de la pièce d'identité de chaque pèlerin à l'aide de son téléphone portable.

Mardi 15 septembre : Départ de Rishikesh et trajet de 150 km jusqu'à Rudraprayag. Six heures de voyage. Repos au Monal Resort Hotel.

Mercredi 16 septembre : Rudraprayag à Badrinath. 7h30 de voyage. Visite au monastère et la grotte de Adi Shankaracharya. Installation dans les appartements.

Jeudi 17 septembre : Visite d'orientation à Badrinath. Premier de 8 nuits à l'ashram. Cours de Yoga tous les jours de 15h30 à 17h, et par la suite la pratique de méditations en groupe, un souper à l'ashram et un kirtan ou conférence dans la soirée.

Vendredi 18 septembre : Pratique de méditation tôt tous les matins. Déjeuner à l'ashram tous les matins. Visite matinale au temple de Badrinarayan et le Tapt Kund. Bain sacré. Premier mantra yagna à l'ashram dans l'après-midi.

Samedi 19 septembre : Visite à Mana. Visite de la cave de Vyasa Gufa. Et au confluent des rivières Saraswati et Alakananda.

Dimanche 20 septembre : Journée de sadhana à l'ashram. Puja et yagna par un prêtre à l'ashram dans la matinée.

Lundi 21 septembre : Randonnée vers les chutes de Vasudhara à partir de Mana. Sadhana à l'ashram.

Mardi 22 septembre : Journée de loisirs. Option: Randonnée jusqu'à la base du mont Neelakantan pour méditer.

Mercredi 23 septembre : Jour de sadhana. Deuxième mantra yoga à notre ashram avec initiation dans les mantras.

Jeudi 24 septembre : départ pour Rudraprayag, 160 km, 7 heures. Repos à l'Hotel Monal.

Vendredi 25 septembre : Départ pour Haridwar, 170 km, 8 heures. Repos à l'hotel Divine Resort, auprès du Ganges. Deux nuits.

Samedi 26 septembre : Visite à l'ashram de Swami Kebalananda/Lahiri Mahasaya et l'ashram de Ma Ananda Moyi pour le puja du soir.

Dimanche 27 septembre : fin de la journée, départ par taxi à l'aéroport Joly, 30 km de Haridwar, pour prendre un vol de 30 minutes pour New Delhi. Départ pour chez soi le soir du 27/11 ou très tôt le matin du 28/11.

Lundi 28 septembre: Retour chez soi.

COÛT, VISA ET RESTRICTIONS, ASSURANCE MEDICALE :

Le prix total du pèlerinage proposé du 11 septembre au 27 septembre 2026 sera de 1950€ plus le billet d'avion. Vous pouvez faire vos propres réservations de vol et acheter vos billets vous-même. Nous pouvons vous aviser. Nous exigeons que vous ayez une assurance médicale de voyage. Demandez votre agence de voyage pour une recommandation.

Vol de correspondance entre les aéroports de Joly et de Delhi. Au début du pèlerinage, vous aurez besoin d'un vol de correspondance entre le terminal international de New Delhi n ° 3 et l'aéroport Joly de Dehradun au plus tard samedi le 12 septembre.

À la fin du pèlerinage, il sera important que vous ayez un billet et réservation de l'aéroport de Joly à Delhi en fin d'après-midi le 27/11, afin que vous puissiez arriver au terminal 3, le terminal international de l'aéroport de Delhi, où vous aurez une connexion facile vers votre vol international en fin de soirée les 27 ou tôt le matin du 28//11. Il s'agit d'un court vol de 30 minutes qui peut coûter environ 90€.

Nous pouvons recommander les compagnies aériennes Vistara (www.airvistara.com) ou si vous avez une carte de crédit avec une puce 3D, vous pouvez acheter un billet en ligne avec Indigo Airlines. Les deux compagnies aériennes sont idéalement situées dans l'aile domestique du terminal international de New Delhi (#3) où se trouve également l'hôtel Holiday Inn Express.

Comme nous avons constaté que la plupart des gens varient dans leurs préférences de repas, cela n'inclut pas la plupart de vos repas, qui coûteront probablement en moyenne moins de 15€ par jour. Pendant les 7 nuits que nous sommes dans les hôtels, seuls les petits déjeuners sont inclus, pas les déjeuners et les dîners. Cependant, pendant les 8 nuits, nous resterons à l'ashram de Badrinath, le coût des petits déjeuners et des dîners, mais pas les déjeuners, est inclus dans le prix.

Le coût des frais d'obtention d'un visa pour l'Inde n'est pas inclus dans le prix. Les participants doivent demander un visa touristique indien en ligne auprès de l'agence représentant l'ambassade indienne de leur pays.

Réservation

Pour réserver votre place, envoyer un courriel à M.G. Satchidananda, courriel: satchidananda@babajiskriyayoga.net. Le nombre de places est limité. Dès que possible, envoyer **un dépôt non-remboursable de 450 euros** par virement bancaire au nom de « **Marshall Govindan** » dans un transfert à Banque Le Crédit Lyonnais, numéro de banque 30002, Indicatif: 01853, numéro de compte: 009237P80, **IBAN FR75 3000 2018 5300 0000 9237 P80**, BIC/Swift code CRLYFRPP.

Le paiement du solde non-remboursable de 1 500 euros doit être payée directement à Shivadas avant le 11 août 2026. Courriel : shivadas972@icloud.com