

# KRIYA YOGA de Babaji

## GRENOBLE

Le vendredi 25 septembre en soirée – 26 et 27  
septembre en journée 2026



**Durant ce stage,  
vous apprendrez :**

**Explorer 18 postures** favorisant une détente profonde et soutenant l'harmonisation du corps et de la santé.

**Pratiquer 6 phases** d'une technique puissante de respiration, le *Kriya Kundalini Pranayama*, afin d'éveiller et de faire circuler le *prana*, l'énergie vitale.

**Intégrer 7 techniques de méditation** pour clarifier l'inconscient, apaiser le flux des pensées et soutenir l'éveil au Soi, votre nature essentielle.

Avec l'Acharya Turyananda

**Adresse :**

Centre UNIKAYA  
36, rue Parmentier  
38000 GRENOBLE

**Horaires :**

Vendredi 25 septembre en soirée de 19h00 à 21h00  
Du samedi 26 et dimanche 27 septembre à 9h00 à 17h00

**Informations pratiques :**

Accueil à partir du vendredi 25 septembre à 19h00 pour la conférence de présentation et une méditation en groupe.

**Contribution suggérée pour l'enseignement :**

**290€** - Toutes les personnes, dont les revenus ne permettent pas de réunir la somme demandée pour l'enseignement participeront selon leurs ressources - En discuter avec Turyananda

**Hébergement :**

**Ce stage n'est pas résidentiel** – Pour tous ceux et celles qui viendront de loin, vous êtes invités à réserver un hébergement pour le vendredi soir et le samedi soir.

**Qu'est-ce que le Kriya Yoga de Babaji ?**

Le Kriya Yoga est une voie structurée de réalisation du Soi.

Il agit de manière intégrée sur les plans physique, émotionnel, mental, intellectuel et spirituel.

Ravivé à l'ère moderne par le grand maître indien **Babaji Nagaraj**, cet enseignement s'appuie sur une approche à la fois précise, progressive et **expérientielle**.

Il propose un ensemble de pratiques que chacun apprend à déployer à partir de ce qui est déjà présent : ses capacités de perception, mais aussi ses tensions, ses résistances et ses conditionnements.

**Pratiqué avec régularité**, le Kriya Yoga permet de développer une compréhension directe des mécanismes de la conscience. Il soutient **l'autonomie intérieure** et **la capacité de ne plus s'identifier aux fluctuations du mental**.

Cette voie invite à une **transformation profonde**, vécue de l'intérieur, dans l'expérience immédiate du silence, de la présence et de la clarté.

Avec l'Acharya Turyananda



**Pour toute demande de renseignements, merci de contactez :**

**TURYANANDA**

06 73 74 19 88

[turyananda@gmail.com](mailto:turyananda@gmail.com)

Site web :

<https://www.babajiskriyayoga.net/french/>

### **Présentation de l'enseignant**

Initié au Kriya Yoga de Babaji et à la tradition des 18 Siddhas en 1998, Turyananda s'inscrit dans une lignée vivante de transmission.

En 2000, au temple de Palani, sur la terre des Siddhas, une expérience fondatrice s'impose avec évidence : celle de la joie profonde et de l'abandon à ce qui Est.

Reconnu Acharya en 2009, il œuvre depuis à la transmission de cet enseignement, non comme un savoir à acquérir, mais comme une expérience à vivre et à vérifier par soi-même.

Turyananda partage aujourd'hui cette voie avec gratitude, dans le respect de la lignée et de l'expérience directe, au service d'un chemin d'autonomie intérieure et de réalisation du Soi.