

Satsang et Kirtan
à l'Ashram de Kriya Yoga
Dimanche le 28 juillet 2024

Namaste

Om Kriya Babaji Nama Aum

Vous êtes cordialement invité(e)s à une réunion des initié(e)s et un kirtan qui auront lieu dimanche le 28 juillet, à notre Ashram à St-Étienne-de-Bolton. Amenez votre exemplaire des *Sutras du Kriya Yoga de Patanjali*, si vous en avez un, et un cahier (ou du papier).

Voici l'horaire de la journée :

13h30 - Satsang (*réservé aux étudiants initiés du Kriya Yoga*)

15h - Pause

15h15 - Séance de Kriya Hatha Yoga

16h15 - Pause

16h30 - Kirtan

18h - Souper potluck

Veillez confirmer votre participation en écrivant à info@babajiskriyayoga.net.

Si vous souhaitez être présent pour le potluck, veuillez amener un plat cuisiné ou un aliment prêt-à-consommer, en vous assurant que ça soit végétarien. Si votre contribution contient des œufs, des produits laitiers ou du gluten, veuillez le mentionner aux autres personnes avant le repas (ou l'écrire sur le contenant).

Om Shanti

Amrit