

L'histoire du Kriya Yoga de Babaji au Sri Lanka

par M. G. Satchidananda

Le Kriya Yoga de Babaji est une synthèse du Yoga Siddhantham, l'enseignement des Siddhas. Cette synthèse a été créée par Babaji Nagaraj, avec ce qu'il a appris de son premier guru, le Siddhar Boganathar, à Katirgama, au Sri Lanka, vers l'an 215 apr. J.-C. et, plus tard, d'Agastyar, à Courtrallam, au Tamil Nadu. C'est une synthèse du yoga classique, enregistré dans les Sutras du Yoga de Patanjali, et du Tantra, enregistré dans le Tirumandiram, écrit par le Siddhar tamoul Tirumular. Ceux qui souhaitent cultiver la dévotion pour Babaji ou méditer dans l'environnement



La porte d'entrée au temple de Katirgama

sacré dans lequel le Kriya Yoga de Babaji est né seront inspirés par un pèlerinage à Katirgama. Pour ce faire, que devez-vous savoir?

Le Sri Lanka est une grande île située le long de la côte sud-est de l'Inde avec un climat tropical chaud. Son nom dérive du sanscrit sri (vénérable) et lanka (île), soit le nom de l'île que l'on retrouve dans les épopées indiennes antiques telles le Mahabharata et le Ramayana. Il couvre 65 610 kilomètres carrés (25 000 miles carrés) et a une population de 20,6 millions. Le Sri Lanka suit de près les Maldives, situées au sud de l'Asie, en terme de revenu par habitant. Elle a enregistré une croissance du PIB de 8,2 % en 2010 et l'on estime que le PIB augmentera à 9,5 % en 2011. Elle deviendra ainsi l'une des économies à croissance rapide les plus florissantes au monde. Sa population se compose d'environ 14,5 millions de Cinghalais, qui sont en grande partie bouddhistes, 2,5 millions de Tamouls et 1,5 million de Maures, qui sont musulmans.

L'ashram Katirgama et le temple Koil de Babaji

Le sanctuaire le plus sacré à la fois pour les hindous et les bouddhistes, au Sri Lanka, est le complexe de temples de Muruga, à Katirgama. Il est situé à 40 kilomètres au nord de la ville la plus au sud du Sri Lanka, soit Hambatota, dans la forêt profonde, tout à côté de la rivière Manickaganga. Chaque année, des milliers de pèlerins viennent à Katirgama pour chercher les bénédictions du seigneur Muruga dans ce sanctuaire puissant et pour profiter d'un environnement naturel vierge. Babaji Nagaraj est venu ici à la recherche de son guru et y a trouvé le Siddhar Boganathar.

Pendant 4 ans, il a appris le dhyana et le jnana sous sa guidance et a atteint, avec les bénédictions de Muruga, le Nirvikalpa Samadhi. Il a aussi réalisé qu'il est un avatar de Muruga.

Un petit sanctuaire a été érigé à l'endroit même où Babaji s'assoit, sous un arbre banyan, avec le Siddhar Boganathar pour atteindre l'illumination. Il est situé juste à l'intérieur de la porte du Theivani Amman Kovil. Des pujas sont célébrés à cet endroit quotidiennement par les prêtres. Les dévots sont encouragés à méditer et à pratiquer le yoga devant le petit sanctuaire, qui contient des murthis (représentations) de granit de Babaji et du Siddhar Boganathar ainsi qu'un vel (lance) de Muruga.

Les dévots sont les bienvenus pour visiter l'ashram de Babaji, qui est à 10 minutes de marche à partir du temple, derrière le dépôt de transport du gouvernement CTB et le nouveau pont. Il est situé du côté est, le long de la rivière Manickaganga, dans la forêt. C'est un endroit idéal pour la méditation. Contactez (à l'avance) : Courriel : srilanka@babajiskriyayoga.net

Les visiteurs aimeront séjourner à l'hôtel Sunflower tout



Le sanctuaire de Babaji à Katirgama

près du site. www.hotelsunflowerlk.net Tél. : 94.47.22.35.611.

Comment s'y rendre?

Vous pouvez vous rendre à Katirgama de Colombo soit par l'autobus ou par le train public ou en voiture de location. Vous pouvez longer la route côtière scénique et vous arrêter aux stations balnéaires de Matara, de Galle et de Hambatota. Puis prendre un autobus qui se dirige à 40 kilomètres au nord à l'intérieur des terres vers Katirgama. Ceci prendra environ 8 heures. Si vous êtes à court de temps et d'argent, prenez l'autobus « Lakehouse Newspaper » qui part à 22 h de Lake House au centre-ville de Colombo. Cet autobus arrive tôt le matin à Katirgama via des routes de montagnes à l'intérieur du Sri Lanka. Il est conseillé de réserver

Suite à la page 5

Kriya Yoga au Sri Lanka (suite)

à l'avance à Lake House.

Le complexe de temples de Katirgama inclut trois petits temples, côte à côte, où Ganesha, Muruga et Thevani sont adorés. La porte d'entrée est encadrée par des têtes d'éléphants sculptées, de chaque côté. À la droite du temple



Monument qui commémore Babaji et Boganathar

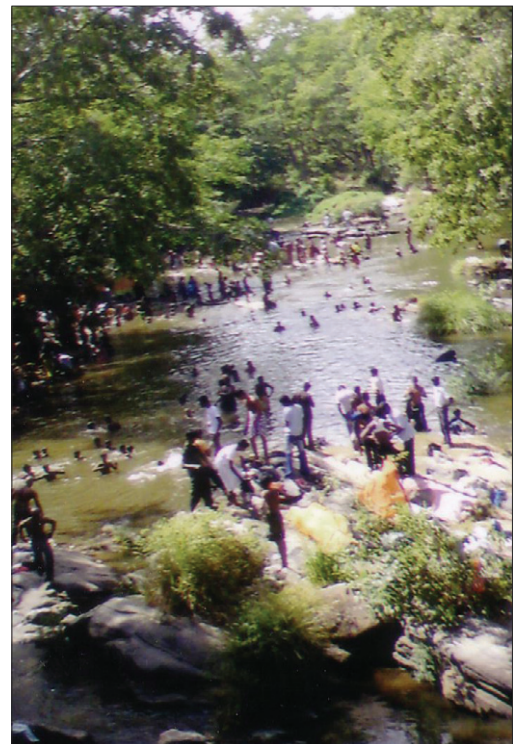
Thevani, il y a un petit monastère hindou, qui fut fondé par l'ascète Palkudi Baba au milieu du 19e siècle. Le Babaji Koil (ou temple) est juste derrière le mur mentionné ci-dessus près d'une autre porte menant au temple et au monastère Thevani. Derrière ces trois temples repose un énorme stupa bouddhiste blanc de plus de 24 mètres de haut. Une mosquée se trouve à environ 90 mètres à la droite du parc devant la porte. Du côté gauche coule la rivière Manickaganga. L'ensemble du site est en réalité un parc boisé avec des arbres anciens, sans autre construction ou commerce occupant les lieux. Une atmosphère spirituelle puissante imprègne le secteur entier. C'est l'endroit où tout le monde au Sri Lanka s'unit dans une harmonie religieuse.

Des prêtres bouddhistes et hindous se partagent la responsabilité des services dans le temple principal, qui est consacré à Muruga. À la différence des autres temples, il n'y a aucune idole, ni aucune image. En fait, les offrandes faites par les dévots sont offertes par les prêtres, derrière un rideau, à un yantra sacré, qui est caché du public. On dit que dans cette image géométrique, sculptée dans la pierre, se concentre la puissance du seigneur Muruga, le légendaire fils de Shiva, dont la mission est de détruire l'obscurité de l'ignorance avec la lumière de la conscience. Étant le sanctuaire le plus sacré du Sri Lanka, des gens de toutes les confessions viennent ici régulièrement prier le

seigneur Muruga pour son aide dans tous les domaines. Tous les ans, à la mi-juillet, il y a des cérémonies élaborées qui se déroulent en deux temps. On peut y voir la marche sur le feu ainsi que d'autres pratiques ascétiques. C'est le seul moment durant l'année où le yantra sacré est sorti hors du temple et amené à dos d'éléphant à la rivière de Manickaganga pour le lavage rituel.

Yogi S.A.A. Ramaiah et les révélations de Babaji au sujet de Katirgama

De 1956 à 1968, mon professeur, Yogi S.A.A. Ramaiah s'est régulièrement rendu au Sri Lanka pour enseigner le Kriya Yoga de Babaji. Lui et son épouse Solachi avaient l'habitude de séjourner au temple hindou Bamballapittya situé au sud de Colombo, sur la rue Galle. Il y donnait des conférences sur le yoga Siddhantham, des classes d'asanas de yoga et des séminaires d'initiation au Kriya Yoga de Babaji. Il a également visité Jaffna, plus au nord, où il séjournait dans la maison d'un disciple au 51 Arasady Road.



Les étudiants à la rivière Manickaganga

En 1958, il a également organisé le 5e Parlement annuel des Religions du Monde et du Yoga avec les principaux représentants des diverses communautés de différentes confessions, invités en tant qu'orateurs d'honneurs, y compris Swami Satchidananda qui fut disciple du réputé Swami Sivananda. Ceci s'est produit au cours d'une période où la violence locale avait éclaté entre les communautés de tamouls et de cinghalais. Le gouvernement avait récemment promulgué une loi faisant du cinghalais la seule langue officielle et limitant l'accès à l'université et aux postes de fonctionnaires aux tamouls. Le Parlement a attiré des cen-

Suite à la page 6



Kriya Yoga au Sri Lanka (suite)

taines de personnes de toutes les communautés. Le message « d'unité dans la diversité » exprimé par tous les orateurs a touché une corde sensible dans le cœur des auditeurs. Le premier ministre est venu au Parlement et a remercié les organisateurs d'avoir aidé à désamorcer la tension ethnique.

Pendant une visite à Katirgama, Babaji a dirigé Yogi Ramaiah vers un arbre-banien énorme et ancien qui poussait devant le temple Thevani. Il lui a dit que c'était sous cet arbre que Boganathar l'avait guidé dans la pratique de dhyana durant presque 4 ans, soit de l'âge de 11 à 15 ans. À cet endroit, il a atteint le Nirvikalpa Samadhi. Par la suite, Boganathar lui a donné l'instruction d'aller à Courtrallam, dans le Tamil Nadu, pour trouver son guru, le Siddhar Agastyar. En 1970, Yogi Ramaiah m'a confié qu'il déplorait que ce même banian eût été coupé par un bûcheron quelques années plus tôt. Mais, empli de profonds remords pour ce qu'il avait fait, le bûcheron s'est pendu peu de temps après.

Cependant, les racines du banian remontaient par les puits voisin. Yogi Ramaiah a commencé à faire des plans pour la construction d'un petit temple pour commémorer ce site sacré. A partir de 1973, il a envoyé ses disciples occidentaux, un à la fois, pour vivre jusqu'à 6 mois à Colombo, au Sri Lanka. Ceux-ci donnaient des classes d'asanas de yoga gratuites au public dans les écoles et les universités et visitaient le site sacré pour y exécuter une sadhana intensive. Parmi ces disciples, il y avait Edmund Ayyappa, Linga Devar, et Meenakshisunderan. Il a également fondé un organisme de bienfaisance connu sous le nom de Lanka Babaji Yoga Sangam. En 1980, il a obtenu l'autorisation de l'abbé du monastère, à qui appartient la terre, de construire un temple, le Babaji Koil. Un disciple de la région, Murugesu Candaswamy et un disciple de Baltimore, É.-U., Meenakshisunderan, mon ami Kriyaban, ont construit le premier « Babaji Koil ». C'est une petite structure en béton d'un peu plus de 2 mètres, qui contient des murthis de Babaji et de Boganathar, accessibles par une petite porte. Depuis lors, les prêtres du temple Thevani exécutent des pujas à ces murthis chaque jour et des visiteurs viennent au complexe de temples par dévotion.

Ma première visite au Sri Lanka

De 1980 à 1981, j'ai passé presque un an au Sri Lanka. J'ai vécu la majorité du temps dans une hutte rudimentaire d'une pièce, à deux pas de la plage et de la jonction avec le canal de Welawatte qui sépare Colombo de Dehiwala. J'ai fait le voeu d'exécuter des tapas yogiques (pratique yogique continue), qui incluaient le silence, seulement une demi-heure de lecture par jour, aucune forme de distractions et une classe hebdomadaire d'asanas pour des jeunes au lycée local Wellawatte, à Colombo, ainsi qu'au collège Ratmalana Hindu. Les trois premiers mois furent très difficiles, car l'esprit cherchait ses sources habituelles de distractions. Puis, le jour et la nuit s'enchaînaient l'un dans l'autre dans un état profond d'Ananda, ou la béatitude s'est établie avec une conscience élargie.

À mon arrivée au Sri Lanka, sur les instructions de Yogi Ramiah, j'ai apporté un magnifique murthi en granit de

Vishnu de 23 kilos et d'une hauteur de 60 cm, de Mahabalipuram, en Inde, à Katirgama, afin de remplacer celui qui avait été volé sur le côté du temple Thevani. Ce cadeau fut très apprécié par les prêtres du temple. Par la suite, Yogi Ramaiah nous informa, Meenakshisunderan et moi, que l'abbé du monastère l'avait également invité à recommander l'un de ses disciples, dont l'auteur, pour le remplacer dans ses fonctions, car l'abbé estimait qu'il s'approchait de la fin de sa vie. Yogi Ramaiah nous indiqua que si nous voulions rester à Katirgama dans ce but, nous aurions son approbation, mais que la décision était la nôtre. L'offre était tentante.

À la fin de 1980, sous la direction de Yogi Ramaiah et avec le soutien de l'un des juges de la Cour suprême du Sri Lanka, soit le défunt H.W. Tambiah, qui était le président de Lanka Babaji Yoga Sangam, une parcelle de terre fut achetée près de la plage, au 59 Peters Lane, à Dehiwala, tout près des frontières au sud de la capitale de Colombo. Murugesu Candaswamy a dirigé la construction de deux petites maisons et de la fondation d'un hall de réunion en 1980 et en 1981 sur ce magnifique site au bord de la mer.

En 1983, des émeutes locales ont éclaté à Colombo et plusieurs de mes amis ont été assassinés par des bandes de criminels nomades. Mon successeur, Eyton Shalom, de New York, et Murugesu Candaswamy ont été forcés de quitter le Sri Lanka.

En 1986, je suis revenu au Sri Lanka avec Yogi Ramaiah et deux autres disciples, Sita Jean Norton et Chockalingam. Un séminaire d'initiation a été donné et nous avons visité Katirgama.

Durant la guerre civile qui a commencé en 1983, un gardien a été nommé pour veiller sur l'ashram de Dehiwala. À partir de 1990, il a commencé à en revendiquer la propriété. Quand Candaswamy est revenu au Sri Lanka, il a dû entreprendre une bataille juridique qui dura six années avant de regagner le contrôle de la propriété de l'ashram.

En 2002, Murugesu Candaswamy a vendu les deux tiers de la propriété de l'ashram, comprenant l'appartement où il vivait, à un homme d'affaires afin de ramasser les fonds nécessaires pour construire un hall de réunion sur la partie restante. La construction commença. Mais en décembre 2004, un tsunami a fortement endommagé les appartements et la construction. Murugesu Candaswamy m'a écrit et une collecte de fonds fut immédiatement mise en marche afin d'aider à terminer la construction. En deux mois, plus de 6 000 \$ ont été amassés et envoyés au Sri Lanka. En janvier 2007, j'ai visité le Sri Lanka avec mon épouse Durga, ainsi qu'avec le chanteur de kirtan, Bhagavan Das, un disciple de Neem Karoli Baba, et trois sadhaks allemands, Satya, Nandi et Ganesha. Murugesu Candaswamy nous amena à Katirgama où il avait acheté une parcelle de terre et construit un petit ashram à côté de la rivière Manickaganga. Bhagavan Das avait contribué à l'achat de cette terre et souhaitait y construire une résidence permanente. Nous étions très heureux de constater qu'avec les fonds de la vente de la propriété de l'ashram,

Suite à la page 7

Kriya Yoga au Sri Lanka (suite)

Candaswamy avait remplacé le temple original de Babaji à Katirgama par un sanctuaire beaucoup plus grand avec une conception esthétique classique.

De 2006 à 2008, avec l'envoi de fonds supplémentaires provenant de l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji au Canada, le hall de réunion et de nouveaux appartements ont été construits à l'ashram au bord de la mer par le trust de l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji récemment constitué. Après le mahasamadhi de Yogi Ramaiah en Malaisie, le 12 juillet 2006, ce trust remplaça le défunt Lanka Babaji Yoga Sangam. En 2007, l'Ordre donna des bourses à quatre étudiants du Sri Lanka pour suivre la formation des enseignants en Hatha Yoga à Bangalore donnée par Durga et moi-même. Depuis lors, trois d'entre eux, y compris K. Krishnaveni et T. Anatharavi, ont continué à donner plusieurs classes publiques de Kriya Hatha Yoga chaque semaine dans différents endroits à Colombo. L'un d'entre eux, Jeyarajeen, donne des classes publiques gratuites dans deux temples hindous à Toronto, où il a immigré. En outre, depuis 2006, chaque année, l'acharya Satyananda et moi-même avons donné des séminaires d'initiation à cet ashram.

Développement récent et futur de la mission de Babaji au Sri Lanka

Avec la fin de la guerre civile, qui dura 25 ans, en 2008, les conditions au Sri Lanka se sont considérablement améliorées. Afin d'aider à réunir la communauté cinghalaise et la communauté tamoule sur une base yogique, notre fiducie a traduit, édité et distribué plusieurs de nos publications dans ces deux langues. Par conséquent, en octobre 2011, parmi les soixante personnes qui ont suivi le séminaire d'initiation de Kriya Yoga, 40 d'entre elles étaient de la communauté bouddhiste cinghalaise. Parmi eux, il y avait un moine bouddhiste très respecté. Un Comité de travail formé de six membres provenant des deux communautés a récemment assumé la responsabilité de la gestion des activités de la fiducie. Celles-ci incluent des classes de yoga gratuites, des pujas, des réunions hebdomadaires d'initiés (satsang), l'organisation des pèlerinages à Katirgama ainsi que la traduction et la publication des livres sur le Kriya Yoga dans la langue cinghalaise. Pour en savoir plus, contactez K. Krishnaveni au (94)-(0)7.73.70.69.88.

Le sanctuaire de Babaji à Katirgama a récemment été rénové avec un nouveau sol en carreaux de céramique. Un monument en granit avec des inscriptions en cinghalais, en tamoul et en anglais commémore maintenant ce site sacré. Un portique mandapam sera bientôt construit à l'entrée pour apporter de l'ombre. Des plans pour un hall de méditation à l'arrière ont été préparés. Chacun est invité à venir visiter Katirgama et à vénérer extérieurement avec le puja ou intérieurement en pratiquant le Kriya Kundalini

Pranayama et Dhyana.

Tandis que depuis des époques anciennes, les divers groupes locaux se sont concurrencés militairement, politiquement, et culturellement, l'enseignement cher de Babaji « l'unité dans la diversité » par la pratique du yoga, aide à guérir les divisions induites par la peur et créées par les chefs politiques et religieux.

Un appel pour votre soutien

Nous avons le besoin urgent d'un minimum de 20 000 \$ afin de racheter le terrain adjacent au nouveau hall de réunion à l'homme d'affaires qui l'a acheté en 2002. Après la



Les 60 nouveaux initiés du Kriya Yoga au séminaire le 22 octobre 2011

destruction provoquée par le tsunami, de nouvelles restrictions du gouvernement sur la vente de propriété le long du bord de la mer ont empêché le nouveau propriétaire de le développer. Cependant, on s'attend à ce que ces restrictions prennent fin bientôt. Plus de fonds seront nécessaires pour développer le hall de méditation de Katirgama et l'ashram. Nous faisons donc appel à chacun pour envoyer des dons qui seront utilisés pour racheter la terre de l'ashram au 59 Peters Lane, à Dehiwala. Ceci fera en sorte que notre ashram continuera à être un endroit paisible et idéal pour l'instruction et la pratique du Kriya Yoga de Babaji. À cet effet, des dons peuvent être faits à l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji au Canada, directement par chèque, par carte de crédit sur notre site Web (l'Ordre des Acharyas/contributions) ou par virement bancaire. Les donateurs habitant en Amérique du Nord recevront un reçu qui peut servir à déduire la quantité de leurs dons de leur revenu imposable. Les donateurs de l'Inde peuvent faire un don à cet effet en passant par notre trust de Bangalore ou directement par le trust au Sri Lanka. Pour d'autres détails, écrivez-moi à satchidananda@babajiskriyayoga.net ou sri-lanka@babajiskriyayoga.net ou info@babajiskriyayoga.in. Vous pouvez entrer en contact avec Murugesu Candaswamy au (94) 785.796.395. □

