

Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

a Non-Profit Educational Organization
Founder President Acharya M. Govindan Satchidananda



Zweite Einweihung in Babaji's Kriya Yoga

Anthar Kriya Yoga Mantra Yagna

An alle mit Erster Einweihung in Babaji's Kriya Yoga

Einladung

Liebe Schülerin, lieber Schüler von Babaji's Kriya Yoga,

Om Kriya Babaji Nama Aum

Du bist herzlich eingeladen, an der Zweiten Einweihung in Babaji's Kriya Yoga teilzunehmen. Nach Erlernen und Einüben der ersten Kriya Yoga Techniken aus der Ersten Einweihung stellt sich irgendwann die Frage: „Wie kann ich bei den vielen Widerständen, die mir im Alltag und in mir selbst begegnen, so meine Yogapraxis in mein Leben integrieren, dass ich die mit ihr verbundenen Werte und meine innere Haltung dazu auch in meinem Umfeld bewahren kann? Ein vereinzelt Üben einiger Techniken reicht mir nicht mehr.“

*Der **ANTHAR KRIYA YOGA** Retreat zeigt Dir in einem recht kompakten Zeitraum, wie Du Deinen Lebensalltag in Deine Kriya Yoga Praxis integrieren kannst! Er lässt Dich das Wirkungsfeld von Kriya Yoga auf Dein Leben weiter ausdehnen. Dieser Erfahrungsprozess wird mithilfe kraftvoller Rituale in Gang gebracht. Du wirst einüben, wie Du wörtlich in allem was Du tust Kriya Yoga praktizieren kannst: während des Wachseins und des Essens, der Arbeitszeit und Freizeit, und in Erholungsphasen. Dazu ist es wichtig, einen gewissen Zeitraum getrennt zu sein von den Verpflichtungen und gewohnten Beschäftigungen des Alltags.*

*Die **MANTRA YAGNA** Feuerzeremonie und das Erlernen von subtilen energetisierten Mantras werden zudem begünstigt durch eine natürliche und ruhige Umgebung, die sich mit spiritueller Schwingung durch hingebungsvolles Praktizieren anfüllen lässt. Daher wird dies ein Retreat mit Übernachtung vor Ort sein.*

*Die **ZWEITE EINWEIHUNG** wird Dich in drei Tagen eine Essenz der fünf großen klassischen Yogapfade erleben lassen und eine Vielzahl an Aktivitäten beinhalten: Erlernen wichtiger Kriyas (Atem- und Körpertechniken zur feinstofflichen Reinigung und zum Erwecken der Kundalinienergie und des Selbstgewahrseins, meditatives Gehen für Achtsamkeit, Meditationstechniken für den Umgang mit belastenden Gefühlen und Gewohnheiten, Yoga-Nidra für tiefe Erholung, einen Tag Schweigen und einen Tag Chanten um ein heiliges Feuer (Yagna) zur Klärung und Vorbereitung auf eine persönliche Einweihung (Mantra Diksha) in Chakra-Mantras und in ein Shakti-Mantra eines ausgewählten energetischen Aspektes des Göttlichen.*

*Die **Lebenskunst des Kriya Yoga** erlaubt Dir, Dich von alten Hindernissen zu lösen, welche Dich von Erfüllung abhalten. Durch Ausdehnung Deiner Bewusstheit und Lebenskraft entstehen Freiheitsgrade für Deine Lebensgestaltung, tiefes Verständnis der Lebensvorgänge, Frieden, Ausgeglichenheit im Umgang mit Belastungen, bedingungslose innere Lebensfreude und Leichtigkeit im Alltag. Diese Erfahrung wird Deine Wertschätzung für die Manifestation des Göttlichen in allen Ebenen unserer Existenz vertiefen,*

in Seinem Dienst,

M. Govindan Satchidananda

