

## **Das wichtigste, was du gegen das Problem der globalen Erwärmung tun kannst, ist, Vegetarier zu werden!**

von M. G. Satchidananda

Vor zwanzig Jahren schrieb John Robbins den internationalen Bestseller „ERNÄHRUNG FÜR EIN NEUES AMERIKA – Wie die Wahl Ihrer Ernährung Ihre Gesundheit, Zufriedenheit und die Zukunft des Lebens auf der Erde beeinflusst.“ (dt. Titel: „Ernährung für ein neues Jahrtausend“, Anm. d. Übersetzers). Indem er eine beeindruckende Bandbreite an Statistiken aufführte, zeigte er, dass wenn auch nur ein Teil der Amerikaner Vegetarier werden würden, sie nicht nur die Epidemie moderner Krankheiten einschließlich Krebs, Herzinsuffizienz und Diabetes eindämmen würden, sondern auch ihre Abhängigkeit von fremdem Öl, die Probleme der globalen Erwärmung und der Unterernährung beenden könnten. Er zeigt unter anderem auf, dass man mehr als 15 Pfund Getreide für ein Pfund Rindfleisch benötigt, ebenso wie die Zusammenhänge zwischen Rindfleischproduktion in Brasilien und dem Abholzen des Regenwaldes im Amazonasbecken durch die Rindfleischindustrie und argumentierte, dass wir unsere Ernährungsweise umstellen können und sogar müssen, wenn wir auf diesem Planeten überleben wollen. Sein Buch übte großen Einfluss aus. In den darauf folgenden Jahren ging der Rindfleischkonsum in den USA um 20% zurück und die Nachfrage nach organischem Essenerreichte ständig neue Höchstwerte.

Die Agrarindustrie hat seitdem zurückgeschlagen. In seinem neuestem Buch,

„Food Revolution“ (Die Ernährungsrevolution) kontert John Robbins die falschen Argumente der Agrarindustrie, welche ihrerseits versucht, Kontrolle über deine Ernährung zu erlangen. Er sagt: „Ich habe ‚Food Revolution‘ geschrieben um solide, verlässliche Informationen für den Kampf um eine Welt zu liefern, in der die Gesundheit der Menschen und der Weltgemeinschaft wichtiger ist als die Bilanzen irgendwelcher Industrieunternehmen, in der grundsätzliche menschliche Bedürfnisse Vorrang vor unternehmerischer Gier haben. Ich habe dieses Buch geschrieben, um Ihnen klare Informationen an die Hand zu geben, um darauf Ihre Ernährungsentscheidungen zu gründen. Es wird Ihnen zeigen, wie Sie gesünder leben und eine tiefere Verbindung mit allem Lebenden eingehen können.“

Wusstest du, dass

1. „Mode“ Diätbücher Bestseller wurden, die den Menschen erzählen, sie könnten abnehmen und optimale Gesundheit erlangen, indem sie soviel Schinken und Wurst essen wie sie wollen. Die amerikanische Fleischindustrie hat es geschafft von der Tatsache abzulenken, dass Tiere, die in modernen „Landwirtschaftsfabriken“ gehalten werden, Lebensumstände von nahezu unvorstellbarer Grausamkeit und Ausbeutung erleiden müssen. Das Landwirtschaftsministerium schlägt vor, eine wachsende Anzahl von Lebensmitteln aus

dem Verkehr zu ziehen, um die tödlichen, in den Nahrungsmitteln enthaltenen, E coli 0157:H Bakterien zu bekämpfen, die sich im zunehmenden Maße in heutigen „Landwirtschaftsfabriken“ und Schlachthöfen fortpflanzen.

2. Statt die Bedingungen zu beseitigen, welche diese Krankheitserreger überhaupt hervorbringen, hat die US-Fleischindustrie sich stark für „Verunglimpfungsgesetze“ eingesetzt, die es unter Strafe stellen, verderbliche Lebensmittel zu kritisieren und hat des Weiteren diese Gesetze dazu benutzt um jene zu verklagen, die versuchen, ihre Kontrolle über deinen Geldbeutel einzudämmen. Sie haben sogar Oprah Winfrey verklagt, weil sie sagte, dass sie aufgrund dessen was sie über die Fleischproduktion in den USA in Erfahrung gebracht hat, nie wieder einen Burger essen werde.

3. Die chemische Industrie hat eine aggressive Kampagne initiiert, um organische Lebensmittel zu diskreditieren. Ohne das Wissen oder das Einverständnis der meisten Amerikaner enthalten zwei Drittel aller Produkte auf amerikanischen Supermarktauslagen nun genetisch manipulierte Zutaten.

John Robbins schreibt: „Die Debatte über Tierprodukte und genmanipulierte Lebensmittel und deren Einfluss auf unsere Gesundheit und unsere Welt wird weitergehen. Sie wird in Gerichtssälen und den Medien gefochten werden, aber ebenso in den Hirnen, Herzen und Küchen der Menschen. In diesem Prozess werden jene, die für sich selbst und die Gesellschaft nach einem humaneren und tragfähigeren Weg suchen, von der Industrie, die von Menschen und Planeten zerstörenden Aktivitäten profitiert, kritisiert und attackiert werden.

Je hitziger die Diskussion geführt wird, umso größer wird auch die Menge an verfügbarer Information. Manches davon wird stichhaltig und voll zutreffend sein. Anderes wiederum wird das Produkt der PR-

Maschine der Industrie sein, die ungesunde Lebensmittel verkaufen und unsere Welt ausbeuten. Ich habe ‚Food Revolution‘ geschrieben weil ich glaube, dass, wenn man den Leuten eine Chance gibt, die Meisten in der Lage sind, zwischen Propaganda der Industrie, deren einziges Ziel es ist, Produkte zu bewerben und zu verkaufen, und Fakten von Forschern und Wissenschaftlern, deren Hauptaugenmerk auf dem öffentliche Interesse liegt, zu unterscheiden.“

In unserer Gesellschaft gibt es immer noch den starken Glauben, dass Tiere und die Umwelt nur insoweit wertvoll sind, als das sie profitabel sind. Dass Natur eine Ware ist. Und das der amerikanische Traum grenzenlosen Konsum bedeutet. Du als aufrichtiger Yogapraktizierender, davon bin ich überzeugt, denkst nicht so. Wir sollten alle unsere Ernährung in Einklang mit unserem Glauben bringen und Teil der Lösung und nicht mehr länger Teil des Problems sein.