

KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA

Anthar kriya yogam
seconda Iniziazione

2 - 3 - 4 ottobre 2026

Un ritiro di fine settimana, da venerdì a domenica. Il secondo programma di iniziazione del Kriya Yoga di Babaji completa la prima iniziazione. Si aggiungono alcune tecniche essenziali del Kriya Yoga e si fa esperienza di altri aspetti dello Yoga: mauna (silenzio meditativo), mantra diksha e mantra yagna.

Tre giorni di pratica intensa per il risveglio della coscienza e per integrare il Kriya Yoga nella vita quotidiana, per praticare in modo sempre più efficace in connessione con la propria essenza.

Cosa serve: tappetino yoga, cuscino, scarpe ed abbigliamento comodo quaderno e penna per prendere appunti e registrare meditazioni e mantra, necessaire da bagno.

Alloggio: Struttura da definire

Colazione e pasti con cucina vegana bevande, frutta.

Informazioni e iscrizione

www.kriyayogasangha.org

info@kriyayogasangha.org

Marco Arjuna 335.5239459



Acharya Marco Hanuman

Ricercatore di consapevolezza da oltre 30 anni. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharya con il nome di Arjuna, a settembre 2025 prende il nome di Hanuman.

2-3-4 ottobre 2026

Struttura da definire
nella bergamasca



Kriya Yoga Sangha
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

www.kriyayogasangha.org

www.babajiskriyayoga.net