



BABAJI'S KRIYA YOGA®

2°livello- Anthar Kriya Yogam



Ritiro spirituale 12/13/14 Aprile 2019

Centro Ayurveda Maharishi a Mirabello, Ameno (NO)

Tutti gli studenti iniziati sono invitati a partecipare al seminario di secondo livello. Programmato su un weekend, studiato per integrare il Kriya Yoga nella vita quotidiana.

Per essere efficace, questo seminario richiede un periodo di distacco dalle preoccupazioni di tutti i giorni, in un ambiente naturale. L'insegnamento dei mantras, in particolare, richiede un ambiente che sia stato preparato con vibrazioni spirituali attraverso attività devozionali.

Questo fine settimana include diverse attività: nuove tecniche di pranayama e di meditazione, bandahs e mudras, un giorno di silenzio, pratica in gruppo delle posture di hatha yoga, canti intorno al sacro fuoco, conferenze sul Kriya Yoga e filosofia dello Yoga. Vi saranno anche meditazioni e passeggiate nel bosco. Raggiungerà il suo apice nell'insegnamento individuale dei Bija mantras.

Portare

Tappetino yoga, cuscino, scarpe ed abbigliamento comodo per svolgere le attività yoga e passeggiare nei boschi, tappetino, un quaderno e penna per prendere appunti e registrare le meditazioni ed i mantras, necessaire da bagno.

Contributo suggerito

Seminario: 250€ (seminario)
Quota iscrizione Sangha: 30€

Alloggio

da 100€ a 150€ (secondo tipo di sistemazione: camere, studio, sala yoga)
Include pernottamento, pasti con cucina ayurvedica, bevande, frutta.



Acharya Siddhananda Sita

Sita Carla Leite è nata in Brasile. Lo yoga entra nella sua vita sin dalla tenera età ed è sicuramente parte del suo incontro con il Kriya Yoga. Nel 2004 ha ricevuto la sua prima iniziazione con Govindan Satchidananda e da allora la sua pratica si intensifica e diventa l'essenza della sua vita. Durante i mesi e gli anni successivi riceve la seconda e la terza iniziazione e partecipa a pellegrinaggi e soggiorni in India. Nel 2006 completa la formazione per insegnanti con Durga Ahlund e Govindan Satchidananda in Quebec. Nel 2009 diventa acharya del Kriya Yoga di Babaji e iniziato a trasmettere la prima iniziazione in Francia e in altri paesi in Europa. Nel 2011 completa una intensa preparazione per insegnare la seconda iniziazione al Kriya Yoga e nel 2015 le è stato concesso di insegnare la terza iniziazione. Da allora ha viaggiato in vari paesi per insegnare questa disciplina e l'arte che è diventata la sua vita.



Acharya Marco Arjuna Simontacchi

Ricercatore di autoconsapevolezza da oltre 30 anni. Trainer e Coach di PNL ed Ipnosi e Formatore certificato di Personal Empowerment. Nel 1993 si avvicina allo Yoga e nel 1995 conosce Marshall Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji. Frequenta l'Istituto di Yoga Integrato con Swami Ch'Ananda. Nel 2000 entra nell'Ordine degli Acharyas, certificato come Istruttore Internazionale per insegnare il Kriya Yoga di Babaji e dei Siddha con il nome di Arjuna.

info e iscrizione

Kriya Yoga Sangha
info@kriyayogasangha.org
o Chinmayi 393.9713419

Babaji's Kriya Yoga
www.babajiskriyayoga.net