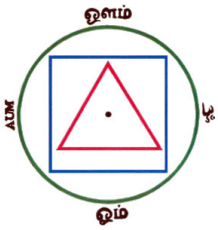
KRIYA YOGA
Prima Iniziazione



Iniziazione al Kriya Yoga di Babaji e dei Siddha
Sabato e Domenica 18 e 19 Marzo - dalle 9.00 alle 18.00
Presentazione (aperta a tutti): Venerdì 17 Marzo dalle 20.00
Contributo suggerito: 200,00€

Il Kriya Yoga di Babaji è la pratica spirituale degli antichi Yoga Siddha (maestri spirituali) per il risveglio del Sé, la realizzazione della Realtà Assoluta e la creazione cosciente della vita, attraverso l'arte scientifica di dominare la mente, il respiro e la forza vitale con la coscienza.

Per risvegliare, ricordare, realizzare, sperimentare chi sei.

Yoga ≡ Unione con te stesso
Kriya ≡ Azione con consapevolezza

Durante la prima iniziazione si ricevono i Kriya essenziali (tecniche e strumenti) che accendono e sostengono le nostre capacità latenti.

Mantre e Puja
6 fasi del Kriya Kyndalini Pranayama
7 tecniche di Dhyana Kriya
18 posture Kriya Hatha Yoga

Genova
Info e registrazione: Zak 391.7308634
zak.chouffai@gmail.com

Acharya Chandradevi
Ho sempre cercato il senso della sofferenza e ho iniziato presto a guardare dentro. Studio e insegno Yoga da 20 anni, sul tappetino e fuori.
Mi occupo di contenuti per il web e traduzione di libri su ricerca personale e Yoga.

"La vita è breve, il tempo è fugace. Svegliati, alzati, realizza il Sè, e anche questo passerà: equilibra la tua mente nel dolore e nella gioia."
Babaji Nagaraj

chandradevi@babajiskriyayoga.net
Organizzato da Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas
kriyababaji.it - babajiskriyayoga.net