



Iniziazione al Kriya Yoga

Un metodo integrale per risvegliare il potenziale interiore

Il **Kriya Yoga** è un'antica disciplina spirituale che affonda le sue radici nella tradizione dei **Siddha** del sud dell'India. Grazie al grande maestro yoga **Mahavatar Babaji**, è sopravvissuto fino all'epoca moderna.

6-7-8 Giugno 2025 – Tribil Superiore (UD)

 Ostello "La Finestra"

Questo seminario intensivo consegna queste pratiche millenarie, **affinché ognuno possa sperimentarne i profondi benefici**. L'iniziazione sarà una esperienza pratica che include:

Puja per favorire la connessione con il Maestro interiore.

Kriya Kundalini Pranayama (6 tecniche di respirazione) per risvegliare e canalizzare il Prana

Dhyana Kriya (7 tecniche progressive) per la pace mentale e l'espansione della consapevolezza, affinare la percezione e interrogare la **saggezza interiore** per ricevere guida e ispirazione.

Una serie di **asana** libere e modulari, adatte a tutti, per creare equilibrio tra corpo e mente



Date e Orari

Inizio: Venerdì 6 giugno ore 20:30

Fine: Domenica 8 giugno ore 17:00

Contributo richiesto

€350,00 (seminario + vitto e alloggio)

€150,00 per i partecipanti che ripetono il seminario



Cucina indiana vegetariana



Aperto a chiunque desideri ricevere l'iniziazione al **Kriya Yoga nella tradizione di Babaji** – in un contesto residenziale, accogliente e immerso nella natura.



Posti limitati – è necessaria l'iscrizione anticipata

Per informazioni e iscrizioni:

Stefano Virgilio 338 4618283

laviadelcuore66@gmail.com

Chandradevi - Kriyayoga Acharya
chandradevi@babajiskriyayoga.net
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas
babajiskriyayoga.it | kriyababaji.it

