



# BABAJI'S KRIYA YOGA

*Lo Yoga dei Siddha*

21-22-23 Febbraio 2025 **Bergamo**

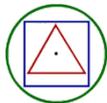
@ Ponteranica (BG)

Con l'Acharya Marco Arjuna - Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

## Seminario di INIZIAZIONE

18 posture del Kriya Hatha Yoga · Kundalini Pranayama · Dhyana Kriya

*Un percorso verso l'autoconsapevolezza, la trasformazione, il self-empowerment e l'autorealizzazione*



*Per tutti coloro che desiderano essere iniziati al Kriya Yoga*



Questa tradizione e queste tecniche provengono direttamente dai Siddha, i maestri di Siva Yoga, e sono state riportate in vita da un grande yogi indiano; Babaji Nagaraj.

Durante questo seminario imparerete 18 posture per maggiore salute, rilassamento ed energia; le 6 fasi della potente tecnica respiratoria Kriya Kundalini Pranayama, per convogliare le energie sottili, 7 tecniche di meditazione per ripulire il subconscio.

Questo evento è celebrativo di 30 anni di iniziazione di Arjuna e del Kriya Yoga di Babaji e dei Siddha in Italia, di 25 anni dall'entrata nell'Ordine degli Acharya con centinaia di persone iniziate al Kriya in Italia e in Europa e di 15 anni dalla costituzione di Kriya Yoga Sangha. Sarà una manifestazione speciale con nuovi iniziati e già praticanti che saranno riuniti in tre giorni residenziali in una struttura autogestita, durante i quali si canteranno insieme Kirtan e Mantra e verranno approfondite con brevi conferenze le varie tecniche del Kriya Yoga.



Organizzato da Kriya Yoga Sangha associazione culturale patrocinata dal Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas, a registered charity, founder president M. Govindan Satchidananda



18 Siddhas



Siddha Tirumalar



Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



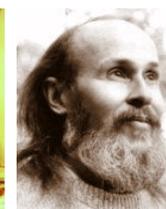
Siddha Boganathar



Kriya Babaji



Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

## Il Programma

### Venue

#### **Ca' Matta**

Via Maresana 140

**Ponteranica (BG)**

### Programma

3 giornate residenziali

Venerdì 21 ore 16.00 a Domenica 23 ore 17.00

*Registrazione da venerdì ore 15.00*

### **Contributo suggerito**

€350,00 per i nuovi iniziati

€ 180,00 per i già iniziati

**Vitto e alloggio** e quota associativa 2025  
compresi

La registrazione entro il 24/12/2024 vedrà il  
contributo suggerito scendere a € 300,00 per i  
nuovi e 150,00 per i già iniziati

### Iscrizione

*Richiesta in anticipo, va compilato il modulo di iscrizione  
presente sul sito e inviarlo a:*

⇒ <info@kriyayogasangha.org>

*Oppure contattateci su WhatsApp:*

Arjuna +39.335.5239459

Libera +39.3335764195

### Informazioni

⇒ *our website* <babajiskriyayoga.net>

⇒ *our website* <kriyayogasangha.org>

## PARTECIPAZIONE

**Idoneità:** essere sinceramente intenzionati a conoscere ed essere iniziati al Kriya Yoga di Babaji

### **Requisiti:**

Partecipazione completa con permanenza totale nella sede del programma per i nuovi iniziati.

Idoneità e registrazione anticipata.

L'ammissione all'iniziazione è a discrezione dell'organizzazione e potrebbe essere soggetta a modifiche.

### **Spese a carico del partecipante:**

Viaggio verso la sede dell'evento.

Un contributo suggerito all'organizzazione per la partecipazione.

### **Sistemazione:**

Camerate condivise con pensione completa in struttura autogestita: tre pasti vegani / vegetariani al giorno e pause tè.

Per necessità eccezionali, si prega di contattarci in anticipo.

### **Arrivo e partenza:**

Il trasporto verso la sede può essere organizzato. Contattaci per maggiori dettagli.

### **Cosa portare:**

Il tuo tappetino da yoga, cuscino per la meditazione, uno scialle, penna e quaderno, articoli per l'igiene personale e abbigliamento adeguato.

Queste indicazioni mirano a creare un ambiente ottimale per l'esperienza dell'iniziazione.

Il tuo contributo: L'Ordine degli Acharya del Kriya Yoga di Babaji e Kriya Yoga Sangha si impegnano a offrire questa opportunità di iniziazione a qualsiasi persona sinceramente interessata, in tutto il mondo. Tradizionalmente, l'iniziazione in quanto tale non prevede alcun costo. Tuttavia, per mantenere la nostra offerta indipendente da sponsorizzazioni esterne e per coprire i costi necessari a rendere possibile questo programma di gruppo, chiediamo a ciascun partecipante un contributo suggerito per ricevere l'iniziazione e partecipare.





18 Siddhas



Siddha Tirumular



Siddha Patanjali



Siddha Agasthya



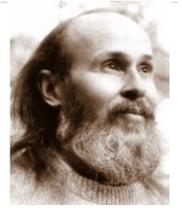
Siddha Boganathar



Kriya Babaji

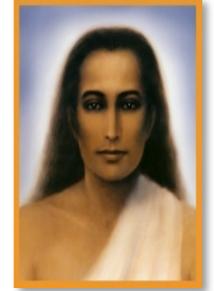


Yogi Ramaiah



M.G. Satchidananda

**KRIYA YOGA** il Kriya Yoga è una sacra arte scientifica di alchimia interiore per l'unione con Dio, la Verità e l'Auto-Realizzazione. È stato riportato all'umanità contemporanea da un maestro perfetto dell'India e guida spirituale mondiale, Kriya Babaji Nagaraj, e oggi viene insegnato in diverse ramificazioni dai suoi discepoli. Si tratta di una distillazione pratica del Siddhanta, una sintesi degli insegnamenti antichi dei Siddha, i mistici saggi senza tempo dell'India e adepti del Tantra Yoga che hanno raggiunto la perfezione. Questa tradizione è rappresentata dal *Tirumandiram Tantra Yoga* del Siddha Tirumular, dallo Yoga dell'alchimia interna segreta del Siddha Boganathar e dai celebri *Yoga Sutra* del Siddha Patanjali, riflessi nella tradizione dell'India meridionale.



## L'INSEGNANTE



Arjuna è un Acharya nell'Ordine degli Acharya del Kriya Yoga di Babaji e, dal 2000, offre iniziazioni al Kriya Yoga di Babaji in Italia e in Europa. Professionalmente, opera come imprenditore e temporary manager. Dopo essersi avvicinato allo Yoga nel 1993, nel 1995 ha incontrato M. Govindan Satchidananda e il Kriya Yoga di Babaji, dedicando molti anni alla pratica. Nel 2010 ha fondato l'Associazione Culturale Kriya Yoga Sangha per sostenere il Kriya Yoga di Babaji e la sua missione in Italia e nel mondo.

## GLI INSEGNAMENTI

La pratica del Kriya Yoga è indipendente dall'età, dalla salute fisica, dal contesto socio-culturale o religioso, ed è integrabile con qualsiasi altra pratica spirituale.

**Iniziazione** significa ricevere le proprie esperienze iniziali o di approfondimento con una pratica in un ambiente sicuro e sacro, da un insegnante iniziato nella linea autorizzato a guidare gli altri in essa.

Questi potenti strumenti, con effetti profondi, vengono trasmessi di persona, specificamente a te, e sono destinati esclusivamente al tuo uso privato su te stesso.

La tua capacità di utilizzarli richiede un addestramento iniziale e una pratica personale regolare.

Con il tempo, potrai e sperimenterai la sacra magia dell'alchimia interiore, una realtà che le parole non possono descrivere.



## IL LIGNAGGIO

L'Ordine degli Acharya del Kriya Yoga di Babaji, fondato da M. Govindan Satchidananda e ispirato dal suo insegnante Yogi S.A.A. Ramaiah e da Babaji, offre iniziazioni in tre stadi progressivi a una serie di 144 tecniche complete di Yoga (Kriya), che rappresentano un percorso quintuplo di Yoga basato sugli insegnamenti di Babaji e sulla tradizione dei 18 Siddha.

Le iniziazioni vengono impartite in tre seminari intensivi, organizzati come programmi giornalieri o ritiri residenziali. Molti iniziati apprezzano ripetere questi seminari per rinfrescare, approfondire e ampliare le loro esperienze interiori e intuizioni personali, oltre a prepararsi per lo stadio successivo.

**Prima e Seconda Iniziazione:** Insieme costituiscono la base per una pratica solida, efficace e autentica del Kriya Yoga.

**Terza Iniziazione:** Si tratta di un ritiro residenziale avanzato di 10 giorni, durante il quale vengono introdotte le 144 tecniche del Kriya per purificare i corpi, sviluppare poteri energetici sottili (*siddhi*) e raggiungere stati mistici di coscienza nella meditazione (*samadhi*).