



KRIYA YOGA DI BABAJI E DEI SIDDHA

**ANTHAR KRIYA YOGAM
SECONDA INIZIAZIONE
15/16/17 APRILE 2022**

Un ritiro di fine settimana, da venerdì a domenica. Il secondo programma di iniziazione del Kriya Yoga di Babaji completa la prima iniziazione. Si aggiungono alcune tecniche essenziali del Kriya Yoga sei fa esperienza di altri aspetti dello Yoga: mauna (silenzio meditativo), mantra diksha e mantra yagna.

Due giorni di pratica intensa per il risveglio della coscienza e per integrare del Kriya Yoga nella vita quotidiana, per praticare in modo sempre più efficace.

Cosa serve: tappetino yoga, cuscino, scarpe ed abbigliamento comodo quaderno e penna per prendere appunti e registrare meditazioni e mantra, necessaire da bagno.

Alloggio: campeggio e camere comuni nella struttura o B&B nelle vicinanze.

Pasti con cucina vegetariana e vegana bevande, frutta.

Informazioni e iscrizione
www.kriyayogasangha.org
393.9713419



Acharya Sita Siddhananda Mayi Ma

Nel 2004 riceve la prima iniziazione con Govindan Satchidananda. Nel 2009 diventa acharya del Kriya Yoga di Babaji e inizia a trasmettere la prima iniziazione. Nel 2011 completa una intensa preparazione per insegnare la seconda iniziazione e nel 2015 le è stato

concesso di insegnare la terza iniziazione. Da allora ha viaggiato in vari paesi per insegnare questa disciplina e arte che è diventata la sua vita.

**VENERDÌ , SABATO E DOMENICA
15/16/17 APRILE
CENTRO AYURVEDA MAHARISHI
LOCALITÀ MIRABELLO
AMENO (NO)**



KRIYA YOGA SANGHA
WWW.KRIYAYOGASANGHA.ORG

BABAJI'S KRIYA YOGA ORDER OF ACHARYAS
WWW.BABAJISKRIYAYOGA.NET
KRIYABABAJI.IT

