



# ババジの クリヤー・ヨーガ

2024年1段階目セミナーのご案内

人生の目標は、幸福、平安、愛、そして悟りです。完全への願いは、真我からやって来るものであり、真我は人類のすべてを通して自らを表そうとする神の似姿です。

クリヤー・ヨーガは、神との完全な合一をもたらす科学的技法であり、インドの偉大な大師であるババジ・ナーガラージュによって、18人のシッダの教えを統合したものとして現代に復興されました。

2段階目のセミナーでは、自然に囲まれた環境の中、2泊3日の日程でクリヤー・ヨーガを日常生活に活かしていく方法を学びます。初級セミナーで学んだ技法を強力にフォローアップしていく呼吸法・瞑想法・ムドラー・バンダ・ヨーガニドラを学びます。そして沈黙の行から火の儀式に続いてマントラの伝授が行われます。

## 1段階目のセミナー

千葉：

4月20日(土), 21日(日)  
千葉県流山市 成願寺  
AM9:00開始 6:00終了予定

八ヶ岳：

6月15日(土), 16日(日)  
大泉 アシュラム  
AM9:00開始 6:00終了予定

八ヶ岳：

7月20日(土), 21日(日)  
大泉 アシュラム  
AM9:00開始 6:30終了予定

千葉：

10月19日(土), 20日(日)  
千葉県流山市 成願寺  
AM9:00開始 6:00終了予定

以上の予定は変更される可能性があります。希望者は[wyatt999@nifty.com](mailto:wyatt999@nifty.com)宛てに御連絡下さい。

千葉の開催場所は、つくばエクスプレス流山おおたかの森近くの成願寺で行います。参加希望者にはメールにて詳細を御案内致します。

2段階目のセミナーにつきましては、ナーガラージュ師が予定しております。別途同師にお問い合わせください。

1段階目のセミナーでは次の事を学びます。

- ◇ 健康、寛ぎ、エネルギーをもたす18種類のポーズ
- ◇ クリヤー・クンダリーニ・プラナーヤーマとして知られ、精妙なエネルギーを目覚めさせ循環させる6種類の呼吸法
- ◇ 無意識の浄化、心の統御、真我と実在の認識をもたらす7種類の瞑想法

受講ご希望の方は、メールでご連絡ください。

[wyatt999@nifty.com](mailto:wyatt999@nifty.com)

メール受信後、こちらから誓約書兼参加申込書を返信いたします。