

Porto Alegre / RS
AGOSTO 2019

PRIMEIRA INICIAÇÃO
KRIYA YOGA DE BABAJI
COM ACHARYA MAITREYA

KRIYA YOGA DE BABAJI

- KRIYA HATHA YOGA - SÉRIE DAS DEZOITO POSTURAS
- KRIYA KUNDALINI PRANAYAMA - SEIS FASES DE UMA PODEROSA RESPIRAÇÃO DE DESPERTAR E EXPANSÃO DA ENERGIA VITAL
- KRIYA DHYANA YOGA - SETE TÉCNICAS EFICAZES DE MEDITAÇÃO PARA DESENVOLVER OS POTÊNCIAS DA MENTE



Informações e Inscrições:
ESPAÇO INCLUIR: Rua Miguel Tostes, 650
Carolina: carol.kriyayoga@gmail.com / (51) 981894775
Maitreya: maitreya.kriyayoga@gmail.com

Conheça a Kriya Yoga de Babaji, acesse:

www.babajiskriyayoga.net

Maitreya é praticante e estudioso do Yoga há 27 anos e instrutor a 17 anos. Em 2009 recebeu a primeira iniciação na Kriya Yoga de Babaji de Nagalakshmi (Sharanadevi), 2010 foi iniciado por Satchidananda nas 144 kriyas. É Professor de Kriya Hatha Yoga desde 2010, com certificação pela Yoga Alliance, International Yoga Federation e Federation Francophone de Yoga. Após anos de treinamento intensivo e orientado, a convite, ingressou na Ordem dos Acharyas da Kriya Yoga de Babaji em 2014. Transmite a primeira iniciação no Kriya Yoga de Babaji em diversas cidades brasileiras, ministra aulas de Kriya Hatha Yoga e Yoga personalizado para gestantes e crianças. É professor de Yoga e meditação em centros educacionais, cursos, retiros, vivências. Como Naturologo (UNISUL) trabalha individualmente e com grupos com diversas modalidades terapêuticas do Ayurveda, MTC e práticas integrativas e complementares em saúde e qualidade de vida. Casado com Lakshmi, kriyaban, yogini, e professora de Kriya Hatha Yoga.

